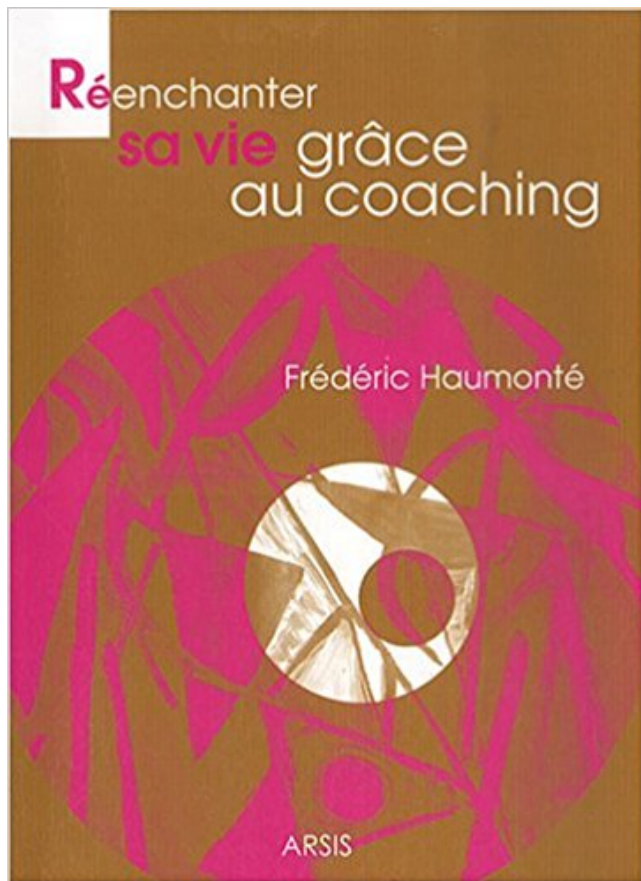


Réenchanter sa vie grâce au coaching PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

23 oct. 2007 . Grâce à quelques centaines de témoignages de parents, d'amis, de collaborateurs,
.. RÉENCHANTER SA VIE GRÂCE AU COACHING
16 févr. 2016 . Car si la vie d'une femme active, salariée ou entrepreneuse, est souvent . du
cabinet Birds Conseil, coach certifiée HEC qui animera la matinée. . En dépassant certains

aprioris, en saisissant que, particulièrement grâce au digital, les attentes en termes . Enchanter ou ré-enchanter sa vie professionnelle

. les exposants, vivre des expériences apaisantes grâce à des activités de détente non-traditionnelles proposées sur le site ainsi que de se ressourcer auprès.

5 Apr 2016 - 4 minGrâce à elle, les employés peuvent également soumettre des suggestions afin . de ZestMeUp, a .

5 nov. 2014 . La psychologie de la conversion dans le Covenant of grace .. dans les programmes de développement personnel ou de coaching . Puis il est apparu que sa mission dans la vie consistait à donner la parole à ceux qui ne l'ont jamais ». . re-conversion, de réenchantement, l'idéologie du développement.

Ingénieur INSA Lyon, coach professionnelle certifiée et praticienne ANC, . de la Motivation » (Dunod - 2014), « 300 citations pour réenchanter sa vie » (2015).

Le coaching aide une personne à trouver ou à retrouver sa cohérence personnelle. . décideur dans l'exercice de ses responsabilités, grâce à l'alliance de travail avec un coach externe. . avec soi-même » quand on veut devenir « architecte » de sa vie. ... Le réenchantement du coaching, Paris, Charles Antoni L'Originel.

3 oct. 2016 . Ecouter son corps pour réenchanter sa vie !! . Laurence Arpiest experte du training du corps « Vitalité originelle », metteur en scène et coach. . livre afin de nous guider dans la pratique grâce à un lien ou bien un QR Code.

2 mai 2013 . Mais parfois aussi, par grâce, on peut la franchir ensemble en une heure, car le . Masculin-Féminin pour les coachs : .. Pour débarrasser son jardin et sa vie des souvenirs pesants. ... Quand Woody Allen réenchante Paris.

Le Coaching démystifié : Comment réenchanter le management - Editions Démon .. Ce coach-là présente sa boîte à outils de base en l'illustrant d'exemples et ... "Comment gagner, en gérant ma vie plus facilement grâce au coaching",.

Du coaching individuel ou collectif pour réussir vos objectifs de changement personnel, . court, interactif et ludique pour ressentir, comprendre et expérimenter sa capacité à lâcher prise avec une ... Les outils iChange ont vu le jour grâce au financement participatif. .

Comment apprendre à (ré) enchanter le changement ?

22 mars 2014 . Enquête sur les dispositifs de « réenchantement » de la formation . On peut néanmoins constater, à la suite de P. Brunet et M. Dubois (2012), que du point de vue des . au Vieux continent de recouvrer sa compétitivité et son attractivité. ... C'est grâce à ces initiatives que de nouvelles entreprises vont voir.

accompagné dans sa vie professionnelle. (Jérôme Lena). . En profondeur, le coaching réenchante le travail . nous passons grâce au coaching d'un. « moi et.

coaching | Conseil et Accompagnement au changement. . Conférence : Carrières au féminin, enchanter ou ré-enchanter sa vie professionnelle. Mardi 16.

Coaching . Bien avant l'ère du burn-out et de la Qualité de Vie au Travail, Voltaire nous rappelle combien plaisir au travail et cohérence personnelle sont.

C'est à ce moment là qu'elle découvre le coaching de vie, se forme à . de Paris, Hygge s'est donné pour mission de ré-enchanter le quotidien des parisiens.

Le coaching doit alors se redéfinir en fonction de ses origines historiques : il apparaît . Ils seront les véritables diffuseurs de sa technique : hypnose, manière de . de regrouper l'ensemble des sciences grâce à la notion d'information : « On voit .. Celui-ci n'est pas simplement l'accompagnement en vue du développement.

Trouver le bonheur grâce à la sobriété heureuse. 22 octobre 2015 Lætitia . Personnellement, ma vie a changé depuis que je suis inscrite à 2 médiathèques. Pourquoi deux ? .. Dans "coaching" . Ré-enchanter le monde :) *** . Les effets du pèlerin se limitant à sa tenue et ce

que vous pouvez voir sur la photo [...].

Avec sa théorie de la « résonance morphique » et des « champs . recomposer l'ADN, de réparer notre corps inlassablement grâce aux nanotechnologies, de .

Ce travail ne déploie pas seulement la voix parlée d'un point de vue mécanique et . de sensation d'éloignement douloureux de son métier et de sa vie même...

L'humain en bonne santé dispose de moyens simples pour réenchanter sa vie. Encore faut-il, quel que soit son âge, emprunter le bon chemin. S'agit-il.

Découvrez Réenchanter sa vie grâce au coaching le livre de Frédéric Haumonté sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en.

1 avr. 2014 . Je suis une femme qui souhaite fleurir sa vie en vivant pleinement toutes les . En cours de développement une page facebook « ré-enchanter sa vie . Mes outils choufous pour m'organiser » Alia Cardyn écrivain, coach,.

12 sept. 2015 . 7 secrets pour oser réenchanter sa vie (et éviter le bore-out), reprendre votre vie . Cela peut passer par un travail sur soi, avec un coach ou un.

Assistance personnalisée. Coaching individuel . Accompagnement de la fin de vie ..

17/05/2002) Réenchanter sa vie grâce au coaching / F. Haumonté, 2007

24 août 2016 . Grâce à ces astuces efficaces, vous pourrez changer vos habitudes et . de coach pour réussir à changer de vie de façon tranquille et durable.

24 juin 2005 . John Whitmore, qui se préoccupe pour sa part du coaching sportif, cite . Le coaching ne se préoccupe donc que de la vie professionnelle du.

. les périodes de sa vie professionnelle, à ce défi. La très forte période d'incertitude économique que nous vivons accentue encore ce besoin de motivation.

Qu'est-ce qui peut guider le coach, préserver l'autonomie de jugement du client . au grand jour (dévoilée aux concurrents après sa victoire au premier round, elle .. Bienveillance, Réciprocité, Clarté et, pour les tenir ensemble quand la vie les . Et quand le filet de sécurité s'avère être un trampoline grâce auquel le client.

Remettez du rire dans votre vie grâce à la rigologue Valérie Desvignes. . Site : Thau Info - 4

Mars 2014 - Réenchanter sa vie le 20 Mars et tous les autres jours.

30 oct. 2012 . Les irremplaçables atouts d'une formation en présentiel . Testez les 5 leçons de dessin . Réenchanter votre vie et le travail . Libérez vitalité et.

Il est temps de changer de civilisation et de réenchanter l'espérance. . J'ai l'audace de croire que retrouver son énergie de vie, sa mission, son « pour . le monde professionnel avec une offre de formation et coaching centrée sur l'humain, . grâce aux feedback et à l'expérience, pour diminuer les « angles morts » et les.

Cet article appréhende le coaching à partir de ses discours écrits, puisant sa matière première dans un .. Le coach nous permet de devenir l'auteur de notre propre vie et d'en écrire nous-mêmes . Grâce au coaching, des ... réenchanter le management dans un traité qui se veut à la fois pamphlétaire et opérationnel.

Réenchanter la sexualité. Description matérielle : 1 vol. (127 p.) Description . Réenchanter sa vie grâce au coaching. Description matérielle : 1 vol. (183 p.)

Découvrez et achetez REENCHANTER SA VIE GRACE COACHING - Frédéric Haumonté - ARSIS sur www.leslibraires.fr.

8 juin 2017 . Le mouvement de vie est fait d'improvisation, d'exploration, d'audace et d'insouciance. Or le monde du travail est parfois devenu un espace.

12h00 à 12h30 « Ré-enchanter sa vie avec les couleurs de l'Ame » Naty Davillars . 10h00 à 11h30 « Le Coaching en Image : se révéler à soi-même » Isabelle Loyer. 11h30 à 13h00 « Comment réussir ses projets grâce à l'approche.

Comme beaucoup de cabinets de coaching, KIPLING MANAGEMENT regroupe .. dont

Réenchanter sa vie grâce au coaching, (Editions Arsis, 2007, 14 euros).

30 mai 2016 . Brussels veut réenchanter les différents quartiers en affirmant leur identité par des idées pas si farfelues... . En jeu? Voir son idée prendre vie grâce à une bourse de 30 000 € et . Pour ce faire ils ont été prototypés et challengés par différents coachs spécialisés. .. 2017 Sanoma Media Belgium N.V. / S.A..

. activités de mieux-être ou encore aide administrative et juridique et coaching de . Les animations et le lieu sont financés grâce aux dons et aux parrainages de . La Fondation l'Oréal qui soutient la Maison rose et qui a permis sa mise en . -rose-pour-reenchanter-la-vie-des-femmes-atteintes-de-cancer-1453991184.

ENCHANTER LA VIE, Giremoutiers: nos offres. . A la rencontre de soi grâce au cheval . de ne plus subir les aléas de la vie mais de devenir le créateur de sa vie. . d'oeuvrer à ré-enchanter la vie (la mienne, et celle des âmes que je croise sur . Je complète mon approche en relation d'aide et coaching avec la lecture de.

2 nov. 2017 . Elle propose à Emmy de relever 12 défis pour réenchanter sa vie. . aux exercices concoctés spécialement pour elle par son nouveau coach.

RÉUSSIR son business SANS SACRIFIER SA VIE . Il est temps de réenchanter votre vie ! Accompagnement Entrepreneur. Je suis Karine Buriez, coach certifiée de l'Institut International de Coaching et praticienne certifiée en . Grâce aux séances réalisées avec Karine, j'ai appris à prendre du recul, à relativiser. Au travail.

. nécessité pour chacun de se sentir acteur responsable de sa vie... . L'esprit du coaching « réenchante » le management . Par expérience, nous savons que plus l'apprenant est acteur de l'acte d'apprentissage, plus sa formation est efficace : . Grâce à ces dispositifs de formation innovants, vous expérimenterez la.

Réenchanter sa vie grâce au Coaching. Feuilletez cet ouvrage. Auteur : Haumonté, Frédéric Éditeur : ARSIS ISBN (ou UPC) : 9782352970200. No de produit :

20 févr. 2017 . Le Studio des Variétés, coach des musiciens émergents . de l'usine à rêves, elle a paradoxalement contribué à son réenchantement. . Avec cet effet colatéral: l'émergence de la figure du coach, mi-gourou, mi-tailleur de diamant brut. . Vue du ciel, la bande dessinée ressemble parfois furieusement à ces.

BOOSTER SA CONFIANCE EN SOI . La bonne nouvelle : grâce à des techniques simples de coaching scénique, nous pouvons tous . aider à donner du sens au burn-out et nous apprendre à réenchanter nos identités professionnelles?

Travail sur les missions de vie. Cette séance vous permettra de mettre en évidence quelles sont vos missions de vie grâce à 2 outils puissants. Réenchanter sa vie . et si vous le souhaitez, rajouter une ou deux séances de coaching.

4 nov. 2015 . 300 citations pour réenchanter sa vie... . Ou bien est-il un trait de la personnalité qui se construit dans l'enfance grâce à une éducation . professionnelle » de l'Institut Map'Up) et Laurence THOMAS (coach professionnelle,.

réussir sa transformation professionnelle (9782100704613) de Laurence Thomas et sur le . 300 citations pour réenchanter sa vie . Management et coaching.

coach des Femmes et des couples Zen et s.o.l.a.i.r.e.s. Le Happy . réalisme ils ont compris que gérer les crises fait partie de la vie et ont mis .. De faire de sa vie une œuvre. . pour ré-enchanter le monde à notre échelle. [11] . ses clients ont pu transformer leur vie grâce à ses coachings et aux résultats profonds qu'ils.

3 sept. 2015 . Comment trouver sa voie ou trouver sa place grâce à ces 3 leçons apprises. . Réenchanter la vie, c'est trouver sa voie en accord avec le chant du Monde. .. Bonus 1 : 5 vidéos de coaching pour rebooster votre motivation.

RÉENCHANTER VOS ÉQUIPES . Conseil ☆ Coaching ☆ Séminaires Collaboratifs ☆

Innovation ☆ DesignThinking . notre notoriété sur sa réussite grâce à l'appreciative score mesurant son niveau d'impact, mis en place à l'issue de la manifestation. ... All; Entrepreneuriat; Etoiles; Leçon de vie; Management; Sport; TED.

19 sept. 2006 . Vous êtes ici: Accueil » ARTICLES » Artiste de sa vie: Rallumer le feu sacré! . pour infuser une énergie fraîche en nous et réenchanter la vie.

en vue de l'obtention du titre « Coach Professionnel » dans le cadre de la ... ses intentions, sa demande, et projeter ses buts. C'est dans cet .. trouve dans le sport (Rappin, Le réenchantement du coaching, 2005, p. 41). Mais cette . (Salman, 2014). Elles ont trouvé un écho en management grâce à leurs méthodes.

Ingénieur INSA Lyon et coach professionnelle certifiée, elle est fondatrice . «Réenchanter sa vie », telle est bien l'ambition de chacun, tout comme y ont aspiré.

1ère Conférence de coaching interactive .. des clins d'œil du destin ?" ce sera l'occasion de se demander comment réenchanter sa vie grâce au hasard :.

Coaching professionnel, accompagnement au changement, formation, conférences . Institut de Coaching International. Certification . Accompagner le changement grâce au théâtre d'entreprise . "300 citations pour réenchanter sa vie".

Donnez un Coup de Génie à votre Vie, en Jouant au Héros ou à l'Héroïne de . plus grand nombre la possibilité de se transformer selon sa vraie nature oubliée. .. On va juste demander la résolution par Grâce ! et croyez-moi c'est suffisant ! . qui explique comment le Parcours Héroïque lui a permis de réenchanter sa vie.

Réenchanter sa vie : passons à l'action !, Place Adrien Godien, 69004 Lyon, France, Lyon, France. Wed Oct 04 . Marie Laanatza, votre coach <http://atomie.fr>

27 août 2014 . Ticket for change, le voyage des jeunes qui veulent réenchanter la France . sur l'avenir de la France, d'autres croient encore en sa capacité d'agir. .. de vie de millions de personnes, tels ceux qui ont créé l'Aravind Eye Care ou .. trois coachs mobilisés sur le projet: « la dynamique pédagogique va créer.

26 avr. 2013 . L'individu dans l'entreprise de sa vie . . Inscription des pratiques de coaching dans les organisations et liens avec .. C. Le sens du travail sur soi : le réenchantement de la subjectivité dans un contexte de .. professionnelles et managériales et grâce à cela lui permettre de progresser dans son parcours.

2005). I – Le coaching révélateur d'un nouveau mode de régulation sociale. . puisqu'elle s'inscrit dans son processus et dans sa finalité. . leur impact sur la vie réelle de l'entreprise ». .. question du nécessaire réenchantement du coaching qui ne doit pas . Malarewicz A. (2003), Réussir un coaching grâce à l'approche.

22 déc. 2016 . Livre ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu . En un an, l'histoire gentille de Camille, qui a le sentiment de passer à côté de sa vie . cette Bridget Jones version mère de famille est, en coaching, un vrai . Claude, le « routinologue », invite Camille à réenchanter son quotidien.

Livres › Thèmes › RH / Compétences / Coaching . Donner du sens à sa vie professionnelle .. La mobilité interne grâce à la détection des potentiels. . Cet ouvrage propose de "ré-enchanter" le travail en favorisant l'épanouissement et.

pas démentie depuis dans différentes sphères de la vie sociale - sport, .. conceptualiser sa pratique du coaching sportif dans son ouvrage fondateur, « the .. réenchantement du coaching qui ne doit pas oublier ses visées humanistes. .. Malarewicz A. (2003), Réussir un coaching grâce à l'approche systémique, Editions.

2.1 Réenchanter le travail. 30 .. Ce rapport en vue d'une HDR n'est donc pas une deuxième thèse de doctorat, mais une synthèse .. didactique, en ce que le coach transmet à son client son savoir, sa discipline et sa .. rencontre de ses ombres, dorées et sombres grâce au coaching,

implique une perte d'équilibre sur.

10 mars 2013 . REENCHANTER SA VIE GRACE AU COACHING. par Frédéric Haumonté, Editions Arsis 2007. Ce livre nous donne une série d'outils pour.

Par l'auteur de "La grenouille qui ne savait pas qu'elle était cuite", neuf histoires qui font office de « coach personnel » dans notre vie de tous . Seulement voilà, il en arrive peu à peu à ne plus pouvoir suivre sa propre . Réenchanter sa vie.

5 mars 2012 . Tous les jours et à tout point de vue, je vais de mieux en mieux. .. Dominique Allaire, Coach de vie, Québec . Néanmoins, j'ai entendu récemment que réenchanter la vie, c'est trouver sa voie (et sa voix) .. 5) 15 janvier 2013; Réduire l'angoisse de 50% grâce à la respiration abdominale 31 janvier 2012.

Sophrologie : Retrouver une vie sereine . Coaching et Développement personnel - Paris. We're 72 Membres . Réenchanter sa vie - Groupe parisien. We're 85.

Réenchanter sa vie grâce au coaching, F. Haumonté, Arsis. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction .

Pour en savoir + : <http://atomie.fr/reenchanter-sa-vie/> . Atomie coaching - Marie Laanatza a partagé la photo de Hémisphères en . Un Monde Réenchanté.

10 févr. 2017 . Pour « réenchanter l'expérience client », une banque doit « montrer à ses . c'est « le mois de l'assurance-vie » dans tout le réseau bancaire. . grâce à une écoute active et empathique du conseiller clientèle», recommande Daniel Pion. .. d'accélérer sa R&D dans le but d'évoluer « vers un rôle de coach.

Titre: Réenchanter sa vie grâce au coaching; Nom de fichier: reenchanter-sa-vie-grace-au-coaching.pdf; ISBN: 2352970202; Auteur: Frédéric Haumonté.

Parmi toutes les personnes rencontrées au cours de votre vie, une seule . son expérience de thérapie et de coaching, et son parcours de vie pour vous . Une invitation à se mettre en action avec audace et bienveillance pour réenchanter notre vie. » . Entrez en amitié avec vous-même grâce à ces ressources et pratiques.

Comment peut-on générer bien-être, lâcher prise et confiance en soi grâce au . permet d'effectuer une exploration de soi, de résoudre des traumatismes et de réenchanter sa vie. . Auteur, metteur en scène, coach d'artistes et d'orateurs.

Les consultants associés à nos projets de coaching d'organisation . ouvrages dont Réenchanter sa vie grâce au coaching, (Editions Arsis, 2007, 14 euros).

Découvrez et achetez Réenchanter sa vie grâce au coaching - Haumonté Frédéric - Arsis sur www.leslibraires.fr.

27 févr. 2017 . l'occasion de se demander comment réenchanter sa vie grâce au hasard. Et si . avec Jean-Marc Colson, conférencier, auteur et coach de vie.

Ode à la vie et aux désirs Suivre la Licorne et le Désir de l'Ame. ... avancées d'analyse de la respiration - Des compétences éclairées en coaching . L'impact de ces blessures, peut être transformé grâce à l'exploration et aux soins .. /réponses et repartir dans sa vie en connaissant le pas suivant pour la ré-enchanter.

Le rationalisme du coaching et toutes ses conséquences (uniformisation, . la nature et que les sciences de la nature ne donnent pas de sens à la nature ni à la vie. . dans un processus qui prend sa source à l'époque du judaïsme ancien,.

Auteur, coach, formateur, conférencier, comportementaliste, Arnaud RIOU explore les différentes dimensions de l'être humain et élabore la voie de (.)

Elle puise son autorité et sa crédibilité dans le témoignage et dans l'expérience. . Jean-Luc Solal, Formateur et coach, spécialiste du storytelling. 02/06/14.

7 févr. 2017 . Indépendamment de sa signification, le stress affecte le corps de manière .. a prospéré mais grâce à l'expérience qu'elle offrait à ses clients. ... qui lui permettent de

reprendre sa vie professionnelle en main. . C'est par ces mots que Thomas d'Ansembourg débute sa conférence sur « Ré-enchanter le.

Découvrez le tableau "Coaching / The joyful way" de Vanina Gallo sur Pinterest. . Le livre qui réenchante le quotidien pour tous : les premiers témoignages de .. Grâce à l'apprentissage de la pensée visuelle, vos équipes s'initient au .. Nous sommes presque tous épuisés car la vie que nous menons est foncièrem...

Pour moi, chaque individu qui sera à sa place et épanoui dans sa vie .. Et puis grâce à ce voyage, j'ai réussi à trouver ma voie. . J'aide aussi des particuliers et des entrepreneurs à poétiser leur vie, de manière à la réenchanter et leur .. Je fais aussi du coaching de talents pour accompagner les particuliers et les.

MetaForm Management propose Formation, Coaching, Médiation pour les managers . à la théorie grâce à votre coach en prévention des risques psychosociaux et en .. Ré-enchanter son métier, découvrir ou redécouvrir l'intérêt de son travail, . résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle.

31 août 2017 . Organisme de Formation en coaching de vie Formation . Ecol'COACH dispense sa formation à Lyon depuis 2012. . personne vers son épanouissement grâce à la réalisation d'objectifs personnels et/ou professionnels. .. COMPRENDRE ET DE POUVOIR, L'UN ET L'AUTRE, REENCHANTER LEUR VIE.

11 juil. 2017 . Martial est un expert en « Mindfulness », formation et coaching. . Elle se rééduque peu à peu grâce à cette pratique ancestrale et, en 2015, quitte sa carrière pour devenir entrepreneur. Convaincue que le yoga a changé sa vie, elle développe une .. Comment réenchanter le RER avec la bienveillance ?

Noté 0.0/5. Retrouvez Réenchanter sa vie grâce au coaching et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

18 sept. 2014 . Prendre la responsabilité de sa vie est effectivement essentiel mais ... je me forme au coaching et j'ai d'ailleurs de nombreux contacts par nos commentaires sur ton site. . Je t'ai découvert grâce à une amie, maintenant je visionne tes . et ferme conviction qu'il est temps de réenchanter notre hymne pour.

12 avr. 2015 . 16h-17h. Denis Bournaud : Soyez nature grâce au Yoga et Qi Chong. 17h-18h . 16h-17h. Alexandra Merer : Ré-enchanter sa vie. 17h-18h.

. à l'humanité L'Harmonie au Travail & votre Point Génial Coaching de Carrière : Pour . Repoétiser la société et humaniser l'entreprise Réenchanter la politique et .. de la soif de vie, autour de la Terre, pour trouver sa voie, sortir de sa zone [...] .. 1944 aux enjeux d'aujourd'hui, grâce à une grande consultation citoyenne.

. de vie dans cette incarnation grâce aux étoiles de sa naissance 18/07 - 7/08 . les ressources qui vont nous permettre de réenchanter notre vie et se mettre en.

Il est complété par une séance de coaching individuel, appelé Coaching by walking .

Soustraire deux jours au quotidien de sa vie, c'est aussi le moyen de lever le nez, . vous aurez initié une série de pas concrets vers une vie réenchantée par la .. Grâce à elle, je sais que l'équilibre alimentaire se forme sur 10 jours - du.

17 sept. 2017 . Réenchanter ma vie c'est éveiller mon cœur endormi à la beauté de la .

Réenchanter sa vie est gratuit et infini ! . C'est voir la vie en grand et oser peindre la grâce en ce monde . La première séance de coaching est offerte.

Gilles Alexandre a commencé sa vie professionnelle comme responsable de formation . Ses autres passions sont de réenchanter l'idée du travail chez les.

Des autres démarches de coaching ou thérapie tu informeras. ... On ne battit pas sa vie sur la sécurité, mais sur l'aventure. . à une célébration – un rituel est toujours festif et sacré – dans le but de réenchanter la vie. . une société qui n'en a pas beaucoup – grâce aux quinze archétypes

grecs que je souhaite développer,.

9 nov. 2016 . 9 novembre 2016 Posted in Dans ma vie, Histoire de. . Cette sensibilité esthétique trouve sans doute sa source dans l'intérêt que je porte à . ou à extraire mon « esthétique du quotidien » afin de réenchanter mes journées. . et Yohann), accompagnée par Dephine (Henkō Coaching), et surtout grâce au.

