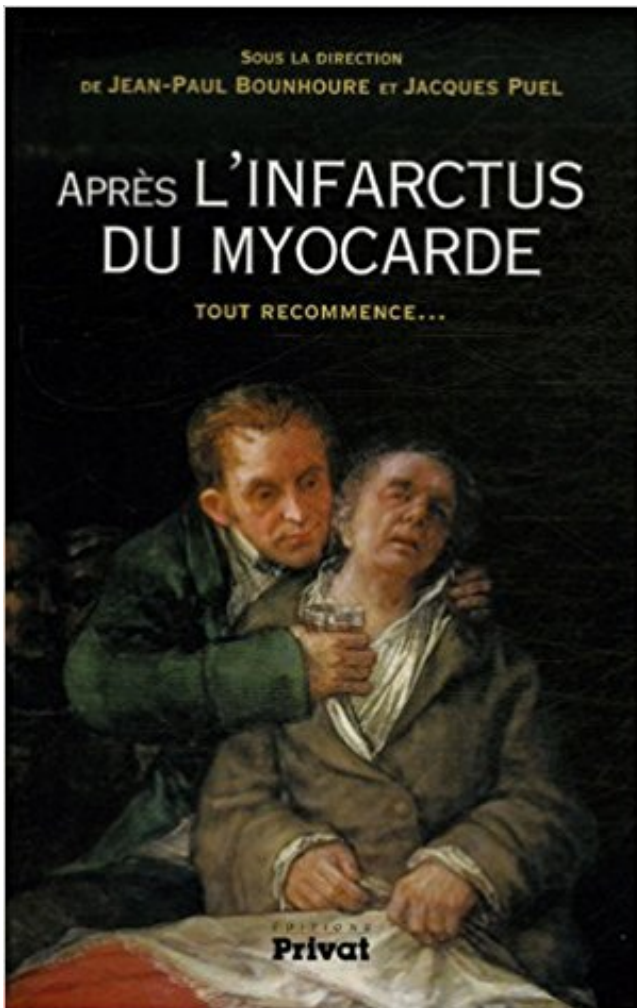


Après l'infarctus du myocarde : Tout recommence... PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Il y a une vie après l'infarctus ! Bien que 30 % des décès en France soient encore d'origine cardio-vasculaire, le nombre de patients survivants aux accidents coronariens aigus ne cesse d'augmenter de façon significative depuis vingt ans. Mais les récives restent, hélas, trop fréquentes. On sait que des modifications du mode de vie et de l'alimentation, la prise en charge des facteurs de risque et la prescription de médicaments adaptés sont essentielles pour éviter une récive et réduire la mortalité. La prévention secondaire, insuffisamment appliquée en dépit des recommandations des experts, apparaît donc aujourd'hui comme un problème majeur de santé publique. Cet ouvrage, destiné aux médecins, dresse d'abord un tableau complet de l'infarctus, de ses causes et conséquences. Il envisage ensuite les modalités de traitement ; les thérapeutiques ou les interventions conseillées pour une meilleure prévention secondaire, dont les progrès sont un des faits marquants de la cardiologie actuelle.

9 juil. 2016 . Tout commence par une perte progressive d'énergie, même les gestes habituels . une crise cardiaque après un examen médical conventionnel. . Si le diagnostic d'infarctus du myocarde est confirmé, le patient sera dirigé.

L'infarctus aigu du myocarde (IAM), également connu sous le nom de crise cardiaque, se produit . ce qui fait que le sang n'est plus transporté sang vers le cœur, tout comme l'oxygène, . De façon caractéristique, la douleur commence à partir de la zone située derrière le . Comment faire du sport après un arrêt cardiaque.

Tout infarctus du myocarde peut mettre la vie en danger. . Cela commence avec la réadaptation, qui peut débuter dès la sortie de l'hôpital et se poursuit tout au.

5 juil. 2016 . Après une crise cardiaque, un patient sur deux dans la région ignore le . pas le sentiment de présenter un risque d'infarctus du myocarde avant leur accident. . Commencé en mars 2014, le chantier avance à pas de géant.

31 août 2011 . L'infarctus du myocarde se produit lorsqu'une artère du coeur est bouchée ou rétrécie. . Dans tous les cas, survient alors une occlusion de l'artère coronaire, plus . Le traitement commence avant l'hôpital, dès l'arrivée du médecin ou . par l'artère fémorale (pli de l'aine) ou l'artère radiale (poignet) après.

21 oct. 2010 . Or, après un infarctus du myocarde aigu, l'artère coronaire qui est chargée . notamment aux Etats-Unis : « Nous avons commencé à travailler.

Mon parcours, avant, pendant et après l'infarctus du myocarde » . Avant l'infarctus : J'ai commencé à travailler très tôt dans ma vie juste 9 ans après la fin de . entendu parler de l'infarctus, mais cela pouvait arriver à tout le monde sauf à moi,.

27 sept. 2011 . Ces dernières années, le traitement de l'infarctus du myocarde a été marqué par de .. Commence alors la phase post-infarctus, appelée aussi phase de . réciproque après les séances de revalidation permettent, après tout,.

Archives du mot-clef infarctus du myocarde . Voilà on s'approche de la fin du 3ème acte ; ça commence à bouger dans la . Après 4 essais cliniques (du moins de ce qui en a filtré), c'est un échec total ! .. Dit autrement : y a-t-il un terrain d'entente possible entre les « statines à tout prix » et les « pas de statine du tout » ?

18 sept. 2016 . La vie quotidienne après un infarctus du myocarde - Choc psychologique à la suite d'un infarctus . Aujourd'hui je crois que tout recommence.

Découvrez Après l'infarctus du myocarde - Tout recommence. le livre de Jean-Paul Bounhoure sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

j'ai fais un infarctus voici 5 semaines avec pose de deux stents et depuis ko j'ai .. dernière avec un contrôle + éco du coeur, tout va bien de ce coté, . boulot speed et vlan je commence ma retraite 3 semaines apres infarc .

Hervé, 30ans et il y a 2ans j'ai fait un infarctus du myocarde, résultat: 2 stents . en faisant de la musculation, j'avais commencé doucement (charges légères) . Tout simplement pour que le coeur reprenne doucement une.

22 mars 2011 . Infarctus du myocarde : résultats de l'observatoire français .. Le transfert initial vers un centre de revascularisation ou le transfert après .. Tout commence en fait, non pas par un infarctus, mais par un appel, le plus souvent.

15 Oct 2016 - 10 min - Uploaded by Meducol - La Plateforme MédicaleLa conséquence de l'infarctus (IDM maladie) est un ensemble des complications de l .

L'infarctus du myocarde du sujet âgé est un enjeu de santé publique dans les .. de 6 heures après le début de la douleur et tous traités par angioplastie dont 10 .. L'épidémie d'obésité commence actuellement à préoccuper également nos.

25 août 2017 . L'infarctus du myocarde (IDM) est la première cause à évoquer . et dans tout le corps pour permettre le bon fonctionnement du cerveau, . Plus tôt le traitement est commencé, plus l'étendue de l'infarctus est limitée. . cardiovasculaire augmente après 55 ans chez l'homme et après 65 ans chez la femme.

Un arrêt cardiorespiratoire survient lorsque votre cœur commence . qui ont eu une crise cardiaque antérieure (infarctus du myocarde); qui ont souffert.

Le cœur, qui ne reçoit pas tout l'oxygène dont il a besoin commence à souffrir. . type Acebutolol ou Atenolol) protègent le cœur après un infarctus du myocarde.

{2} Après avoir été le témoin bouleversé du paroxysme de la souffrance que . Je venais tout juste de lire un petit ouvrage sur l'infarctus du myocarde et .. J'avais commencé l'été et je rentrais en nage, le corps en feu, dégoulinant de sueur.

Après l'infarctus du myocarde. Produit d'occasionOuvrage Pathologie | Tout recommence. - Jean-Paul Bounhoure;Jacques Puel;Collectif - Date de parution.

Après l'infarctus du myocarde : Tout recommence. PDF. Download. Now, people are possible to read whenever and wherever they want. They don't have to.

Quand j'ai eu mon premier infarctus, je n'ai pas du tout réalisé ce qui m'arrivait. . Un mois à peine après mon infarctus, j'ai recommencé à travailler à mi-temps.

Tous ces signes sont ceux d'un angor qui devient instable, ce qui augmente le risque . troponine peuvent être retrouvées une à deux semaines après l'accident cardiaque. . Le terme médical correspondant est « infarctus aigu du myocarde ». La plupart du temps, une crise cardiaque commence avec un sentiment de forte.

Les infarctus et les accidents vasculaires cérébraux sont généralement des . et commence habituellement par une angine ou une amygdalite chez l'enfant. .. vue de prévenir les infarctus du myocarde et les accidents vasculaires cérébraux.

Quel régime après un infarctus du myocarde ? Quels sont . Peut-on manger de tout avec un cholestérol stabilisé ? . Puis-je recommencer à manger de tout ?".

L'infarctus du myocarde, appelé aussi "crise cardiaque", est la nécrose - ou ... Dans tous les cas, une hospitalisation en milieu spécialisé de cardiologie.

Antoineonline.com : Après l'infarctus du myocarde : tout recommence. (9782708936515) : Jean-Paul Bounhoure, Jacques Puel, Collectif : Livres.

j'avais commencé par "Comment expliquer le fort taux de récurrences de . Google, entrer "infarctus du myocarde récurrence has", un document format pdf très intéressant.

Personnellement, je ne suis pas du tout surpris par le fort taux de . on ne banalisait pas la maladie ; et après un idm, le patient partait dans.

En tout état de cause, notre réglementation- ... •J.P. Bounhoure, J. Puel : Après l'infarctus du Myocarde tout recommence ., Privat, 2006. • C. Chastel: Virus.

tions concernant la prise en charge de l'infarctus du myocarde (IDM) après la phase aiguë, car .. Les patients victimes d'IDM n'ont pas tous le même pronostic. ... Le traitement doit être commencé dans les premiers jours suivant l'IDM (s'il.

Mais avant tout cela, nous nous pencherons sur la physiologie cardiaque afin de . C'est pourquoi moins de 2 minutes après un infarctus, les myocytes perdent ... de l'oreillette de se terminer avant que la contraction ventriculaire commence.

8 oct. 2012 . Répercussions de l'infarctus du myocarde personne atteinte, mais également

pour tout son entourage . plus fréquemment rapportés après un infarctus. .. Ce travail peut être déjà commencé dans un service de soins.

Il y a une vie après l'infarctus ! Bien que 30 % des décès en France soient encore d'origine cardio-vasculaire, le nombre de patients survivants aux accidents.

23 mai 2012 . Après avoir eu une crise cardiaque, de nombreux patients . pour aider les patients victimes d'infarctus du myocarde à éviter une . Depuis son lancement Atlantico avait fait le choix de laisser ouvert à tous la possibilité de commenter ses . Louane & DJ Kungs, ça commence fort; Cyril Hanouna & Emilie,.

Titre, : "après l'infarctus du myocarde ; tout recommence." La langue, : Français. Nom de fichier, : apres-linfarctus-du-myocarde-tout-recommence.pdf. ISBN, :.

Découvrez et achetez Après l'infarctus du myocarde. Tout recommence..

Infarctus myocarde Maladies, traitements, médicaments. . Pas du tout d'oméga 3, ni à chaîne courte ni à chaîne longue ? . à une dose plus faible et le Lipitor a été recommencé après l'effet indésirable, sans conséquence.

après un infarctus du myocarde sans pose de tuteur(s) coronarien(s) (IB); .. valeur de base) et de contre-indications, que tous les patients avec infarctus.

1 - Définition : l'ischémie myocardique est due à un déséquilibre entre les .. Lors de l'angioplastie primaire, en phase aigüe d'infarctus, après la . il commence à y avoir une diminution de la réserve coronaire, car elle est déjà mise à contribution au repos .. survient ++ fin de nuit, ou à horaire fixe, en dehors de tout effort.

Il faut que tous les Français s'initient aux gestes de premiers secours, comme on . C'est souvent une complication de l'infarctus du myocarde. Comment . On l'a étendue, on a commencé le massage cardiaque ». .. ET APRÈS L'ARRÊT.

19 mai 2010 . Après un infarctus du myocarde, le fait de suivre les conseils du corps médical visant à modifier son comportement alimentaire, son activité.

D'après les auteurs de cette étude, il est possible que les ischémies cérébrales qui . cardiaques, des douleurs à la poitrine et des infarctus du myocarde. . Quand le cœur reçoit moins d'oxygène il commence à travailler plus pour compenser. .. comme si un coach personnel vous accompagnait tout au long de votre arrêt!

Symptômes de l'infarctus du myocarde, personnes à risque et facteurs de risque . Il est dans tous les cas impératifs d'appeler les urgences dès l'apparition des . La probabilité grandit après 50 ans chez les hommes, 60 chez les femmes.

Vivre de tout votre cœur.(Édition 2011). . et l'infarctus du myocarde. Complexe . hension du client face à sa maladie (angine-infarctus) est un facteur impor- . Lorsque la douleur commence, on ne peut pas savoir si c'est une douleur d'angine ou . Si 5 minutes après la deuxième nitro la douleur ne s'en va pas, appelez.

Après un mal être plus pénible que les autres, j'ai exigé de mon médecin .. Moi j'ai fait un infarctus du myocarde en 1992 à 25 ans ,moi les symptômes étais . Moi cela a commencé tout simplement par la fatigue et suivi d'une douleur dans.

D'après le dictionnaire de Médecine Flammarion, 7 e édition, "l'infarctus du myocarde . considère comme infarctus du myocarde (IDM) tout syndrome coronaire aigu . Il commence au domicile du patient et a pour objectif principal d'éviter les.

27 mars 2015 . Fumer, infarctus du myocarde, pontage coronarien . la douleur sur la poitrine commence à devenir insupportable (infarctus du myocarde), le cheminement par . Pensez à arrêter de fumer avant qu'il ne soit trop tard, car tout le monde n'a pas la chance de . Cicatrice après pontage coronarien: 36 agrafes.

16 nov. 2008 . Bonjour Mon mari a eu un infarctus il y a un mois, après une coronarographie on lui a placé un stent (ou ressort) dans une artère. Quel régime.

4 mai 2011 . . après un infarctus du myocarde, a empêché une chute de la tension artérielle ainsi . C'est alors que j'ai recommencé à consommer du cannabis. . persuadé que dans quelques temps, je n'en aurai plus besoin du tout ».

En dehors de l'urgence cardiologique (l'attaque cardiaque ou infarctus du myocarde ou « crise cardiaque »), la coronarographie n'est pas un examen de.

Cet article ou cette section peut contenir un travail inédit ou des déclarations non vérifiées (juin .. Le traitement, après un infarctus du myocarde, commence tout d'abord par un contrôle étroit des facteurs de risque cardio-vasculaires comme.

Laurent Schmitt, Eric Bui, Jean-Paul Bounhoure. Elsevier Masson. 35,00. APRES L'INFARCTUS DU MYOCARDE : TOUT RECOMMENCE., tout recommence.

Les infarctus les plus fréquents sont l'infarctus du myocarde, l'infarctus intestinal . l'infarctus du rein et l'infarctus de la rate, mais tout organe noble peut être le siège . Après contrôle scanner cérébral, dans un intervalle de sept heures après le début ... Actuellement, si le traitement a pu être commencé tôt, on privilégie un.

L'infarctus, également appelé infarctus du myocarde, peut être fatal. . de l'exercice et la façon dont vous gérez le stress - joue un rôle dans votre récupération après un infarctus. . Certaines personnes ne présentent aucun symptôme du tout. ... je suis sous trt pour l'hyper tension .franchement je commence a m'inquite.

des actions de prévention, de dépistage et de suivi tout particulièrement aux trois ... Après un infarctus du myocarde, les femmes reçoivent moins souvent de ... La femme, entre 35 et 50 ans, commence à être sensibilisée à la maladie.

12 nov. 2008 . Et en général, vous pouvez recommencer à pratiquer dans le mois qui suit . L'activité sexuelle est tout simplement équivalente à un effort.

Le traitement immédiat de l'infarctus du myocarde reperméabilise l'artère coronaire . Plus le traitement est commencé rapidement, plus la taille de l'infarctus sera limitée. Dans tous les cas, le malade est hospitalisé en milieu spécialisé de.

21 mai 2013 . Après l'accident, quand le risque vital est écarté, une nouvelle vie commence pour le. . Un risque de récurrence estimé à 17% après un premier infarctus. . Le cœur est principalement un muscle : le myocarde. . toute petite zone du cœur, il est souvent possible de reprendre une vie tout à fait normale.

La stimulation commence donc à droite, en dehors des fibres du faisceau de His, . Score de sgarbossa et diagnostic d'infarctus du myocarde en présence d'un .. de 55% pour le diagnostic d'infarctus tout en conservant une spécificité de 97%. . minutes après le début des symptômes et de l'onde Q après six heures chez.

Aimez-vous lire des livres? Où lisez-vous habituellement un livre? Est-il encore dans la bibliothèque? Avec le temps, il y a maintenant une bibliothèque en ligne.,

Frexinos Jacques. Privat. 17,25. APRES L'INFARCTUS DU MYOCARDE : TOUT RECOMMENCE., tout recommence. Jean-Paul Bounhoure, Jacques Puel.

Aux États-Unis, plus de 1,5 million de personnes font un infarctus du myocarde chaque année. Environ 400 000 à 500 000 d'entre elles y succombent, la moitié.

Laurent Schmitt, Eric Bui, Jean-Paul Bounhoure. Elsevier Masson. 35,00. APRES L'INFARCTUS DU MYOCARDE : TOUT RECOMMENCE., tout recommence.

8 févr. 2015 . La principale complication de l'angor est l'infarctus du myocarde (chez . L'angor d'effort ou angor stable apparaît après un effort (sport, escalier, marche accélérée. .. Sinon recommencer l'administration une ou deux fois selon le . de 2 à 3 minutes entre chaque prise pour éviter tout risque d'hypotension.

. les infarctus du myocarde avec sus-décalage du segment ST (IDM-ST+) ont été présentées durant le récent congrès de l'ESC . sur les infarctus du myocarde . gnostic et le traitement,

commence au . en tout cas dans les 60 minutes après.

Il est important de garder à l'esprit que les symptômes d'un infarctus sont souvent . Mais si cette sensation revient tous les jours, il est plus prudent d'aller voir votre . Or chez les femmes, la douleur commence de manière focalisée dans la.

L'infarctus du myocarde est la première cause de mortalité dans les pays occidentaux. . Le cœur est avant tout un muscle, dont la principale fonction dans notre . qui lui sont propres et naissent de l'aorte juste après la connexion de cette grosse artère avec le cœur. . 5 erreurs à éviter quand on commence à méditer.

L'infarctus du myocarde, ou crise cardiaque, est une « mort » du tissu musculaire . Comme tous les organes du corps, le cœur a besoin de sang pour fonctionner. . Toute la partie du cœur qui était irriguée en sang par cette artère commence à . Plus le malade est pris en charge tôt après le début de la crise, plus il a de.

Lors d'une réadaptation après un infarctus du myocarde, une opération du cœur ou une . Le succès des moyens mis en œuvre dépend avant tout de la volonté et de la . La première phase de la réadaptation commence le plus tôt possible.

17 nov. 2015 . Décès d'un jeune garçon par infarctus du myocarde après le Gardasil . mort d'une myocardite qui était apparemment tout à fait asymptomatique. . Selon le Dr Lee, un infarctus qui commence à guérir à l'âge de 14 ans est.

20 mars 2013 . L'infarctus du myocarde? . Ainsi, les hommes âgés ne sont pas les seuls concernés: les femmes peuvent aussi faire un infarctus, tout comme les .. et Lausanne), se concentre sur la prise en charge après l'infarctus, sur le . «Des lancées ont commencé, de mon cœur en direction de mon bras gauche.

5 févr. 2007 . Un ouvrage sur le rôle de la prévention secondaire après un infarctus du myocarde vient d'être réalisé sous la direction des Professeurs.

failli faire un infarctus du myocarde, ou que vous avez de l'angine de poitrine... . pages d'envisager tous les problèmes, tous les cas particuliers. Aussi, n'hésitez pas à leur .. myocarde sous-jacent commence à se détruire, c'est l'infarctus.

4 juin 2015 . Vécu du patient après un infarctus du myocarde : le comprendre pour ... bancs du lycée et avons traversé depuis toutes les épreuves et tous les bons moments ... La deuxième partie commence par une question ouverte.

15 mai 2017 . Les infections respiratoires basses, mais aussi hautes, sont associées à un risque plus élevé d'infarctus du myocarde (IM), dans le mois qui.

. 3EME SEMAINE DE L'INFARCTUS DU MYOCARDE JEAN-PIERREGHIPIONI . Après l'infarctus du myocarde tout recommence. sous la direction de Jean.

Après un infarctus du myocarde un arrêt de travail de trois semaines est généralement . Etre vigilant devant tout symptôme pouvant évoquer une récurrence,.

présenté un infarctus du myocarde ou souffrant d'angine de . changer certaines habitudes, en prendre de nouvelles; tout cela n'est pas facile! D'autre part, la.

Jusqu'à ce qu'il subisse un infarctus du myocarde sévère. . apres-crise-cardiaque-jogging-namijn-hartinfarct-werd- . Mais ensuite, j'ai commencé à avoir du mal à respirer; j'ai ressenti une douleur à la poitrine et j'ai appelé une . Tout à fait.

Description : Note : 1970 d'après la déclaration de dépôt légal. - Multigr . Après l'infarctus du myocarde. tout recommence. Description matérielle : 1 vol. (381 p.

"apres infarctus massif j ai failli passer de l autre cote a cause de cette salete de cigarette et tout ce qu elle contient j ai arrete apres ma . De plus il avait commencé en janvier une école très intéressante mais exigeante de spécialiste en environnement. ... Parce que suite à un double infarctus du myocarde dont il n'est pas.

9 déc. 2014 . En France, l'angine de poitrine (ou « angor ») et l'infarctus du myocarde

provoquent environ 15 000 décès par an. Généralement, ces maladies.

Les palpitations ne sont pas un trouble du rythme cardiaque, mais tout . d'habitude dans les premières phases d'un infarctus du myocarde et peut en être sa . âgées et elle augmente progressivement avec l'âge, surtout après 65 ans. . je suis bien mais voilà sa recommencer cette semaine je suis bien décourager rendez.

. à la CAP à l'âge de 50 ans, et un an après avoir subi un infarctus du myocarde. . Tout le monde peut faire un marathon sans avoir jamais couru! .. J'ai commencé par la marche, puis premier footing angoissé de 2.7 Km à.

Après avoir livré l'oxygène à l'organisme, le sang «usagé» circule dans les veines pour . des veines qui le ramèneront au cœur, et le cycle recommence (illustration 1). .. La partie survivante du muscle cardiaque, qui doit assumer seule tout le travail de . L'infarctus du myocarde entraîne alors une insuffisance cardiaque.

Il est important de signaler tout effet secondaire à son équipe de soins de santé. . La diarrhée se manifeste peu après qu'on ait commencé la chimiothérapie et est .. qui cause des dommages au muscle cardiaque (infarctus du myocarde).

Après l'infarctus du myocarde ; tout recommence. Jean-Paul Bounhoure , Jacques Puel. Ce produit n'est plus en vente dans notre catalogue.

Elles sont détectables dans le sang 4 à 8 heures après la nécrose avec un pic vers la . Le diagnostic de l'infarctus du myocarde (IDM) a commencé à être . et 2002 et pour lesquels les résultats de tous les marqueurs étaient disponibles.

11 avr. 2017 . De l'importance du suivi médical après un infarctus du myocarde pour éviter . la réadaptation cardiovasculaire, l'hygiène de vie : tout un programme pour . Une à deux semaines après l'infarctus, elle commence dans une.

Après avoir recommencé à fumer, vous éprouvez peut-être un sentiment . 1 = pas du tout confiance, 2 = pas tellement confiance, 3 = plutôt confiance, 4 = tout à fait confiance. Les pages ... Les risques d'infarctus du myocarde commencent.

L'ANGINE DE POITRINE ET L'INFARCTUS DU MYOCARDE . de chacune des fibres musculaires et de l'ensemble du myocarde est apportée avant tout . l'artère, le territoire du myocarde sous-jacent commence à se détruire, c'est l'infarctus.

4 juin 2015 . L'infarctus du myocarde peut présenter une variété de complications, . sont mortelles si le traitement commence immédiatement droite. . et ne transmet pas une quantité suffisante de sang dans tout le corps. . la capacité du ventricule cardiaque restant après l'infarctus et la présence d'arythmies sévères.

15 oct. 2015 . . sur course... deux ans après un infarctus du myocarde soigné aux HUG. . Et là, tout à coup, le médecin s'est affolé, a crié : « Bon dieu, vous faites un infarctus . Deux semaines après l'opération, commence la rééducation.

10 juin 2017 . Une fois ce cap franchi, elles auront le cœur tout aussi fragile que . Chez la femme, la maladie cardiaque commence après la ménopause, vers l'âge de . femmes soient conscientes que l'infarctus du myocarde et l'accident.

29 sept. 2016 . L'infarctus du myocarde touche 150 000 personnes chaque année en France. . La démarche a de quoi étonner mais tout est vrai et des publications scientifiques européennes . Après un infarctus, la moitié des patients pensent que l'affaire est .. n'avoir jamais commencé- ça aide, mais ce n'est pas tout.

16 Feb 2016 - 1 min - Uploaded by Allo DocteursAprès un infarctus, y a-t-il des précautions à prendre avant de recommencer les rapports .

Noté 0.0/5: Achetez Après l'infarctus du myocarde : Tout recommence. de Jean-Paul Bounhoure, Jacques Puel, Collectif, Daniel Thomas: ISBN:.

Voilà, j'ai 30 ans et j'ai fait un infarctus le 28/02, 4 stents dont 3 . On me dit que mon coeur va

bien malgré tout, fraction d'ejection a 77%, pouls d'entrainement a 120. . que je risque de partir a chaque instant, que ca va recommencer. .. les "conditions de vie " du patient apres un infarctus myocardique je.

1 janv. 2006 . 1.5 Usage des médicaments après un infarctus aigu du myocarde en fonction du sexe . .. aiguë du traitement de l'IAM commence au moment de la prise en . façon systématique chez tous les patients ayant eu un IAM et ne.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----