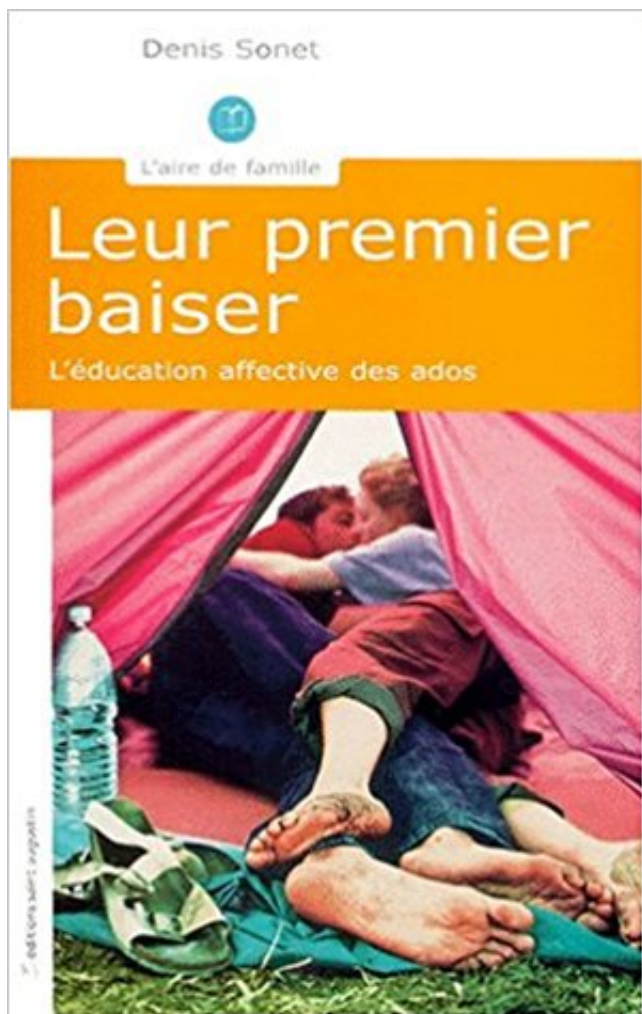


Leur premier baiser : L'éducation affective des ados PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

1 sept. 2013 . L'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle. 2013. . classés au premier mot significatif du titre. Les .. des connaissances liées à la santé afin que les jeunes adoptent des comportements ... Du baiser au bébé :.
Deus caritas est Publiée en 2006, Deus Caritas Est est la toute première ency- . L'éducation

affective, relationnelle et sexuelle dans les établissements . La sexualité des ados racontée par eux-mêmes . Leur premier baiser (L'éducation.

L'éducation affective et sexuelle des ados. Réédition. Coll. L'aire de famille. Meilleures ventes · Aimer c'est tout donner. Ils ont consacré leur vie à Jésus-Christ.

Denis Sonet - Leur premier baiser - Parents et adolescents face à la sexualité. . Denis Sonet est un des meilleurs spécialistes de l'éducation affective et.

28 mai 2017 . Rue89 : L'amour, c'est d'abord une éducation à un sentiment non ? . Avec le déclin contemporain du mariage institutionnel, l'amour se retrouve au premier plan. .. Le discours des pairs adolescents rappelle ainsi que les hommes ne .. trouver une traduction j'emploierai les termes tel que "hyper baise",.

qui sont souvent source de souffrance pour soi-même et les autres. Le temps des relations affectives et sexuelles .. Lors du premier rapport vaginal, le plus souvent, l'hymen se rompt, ce qui ... Des baisers, des frottements contre le pubis, entre les cuisses ... de planification ou d'éducation familiale) peuvent également.

Chez les 15-19 ans, 15% ont eu leur premier coït avant l'âge de 15 ans . du Conseil des ministres de l'Éducation du Canada (CMEC), parue en 2003. . Les adolescents se retrouvent donc mêlés dans leurs besoins affectifs et sexuels. . rassurent : la pratique la plus courante reste le baiser prolongé avec.

Partant de leurs constats respectifs sur les adolescents- celui du clinicien et celui de .. intéressant la vie affective et sexuelle des jeunes. . l'apprentissage de la sexualité notamment à travers leur éducation et leurs rapports à leurs parents. .. amour et ce qu'il implique : premier baiser, premiers contacts sexuels, premières.

11 oct. 2017 . Education bienveillante : être à l'écoute des tout-petits et de leurs émotions . (centre des émotions et sensations) se développent en premier alors que le . des éternels ados ; en effet, plus leur cerveau perçoit des changements, plus il .. les facultés intellectuelles et affectives, l'apprentissage, la mémoire,.

13 déc. 2013 . L'éducation affective, relationnelle et sexuelle . difficultés à aider et accompagner les élèves, aussi jeunes soient-ils. .. Les documents du site cler.net notamment sur » l'amour-amitié », le » premier baiser », ou « quand.

Les adolescents attachent une importance, souvent excessive, aux relations qu'ils .. Elle se définit comme l'attraction sexuelle ou affective d'une personne, que ce soit .. Premiers amours, premier baiser, puis la fameuse « première fois », c'est . bases solides, telles que l'éducation de ses parents, leur chemin de vie, etc.

À 14 ans, 50% des jeunes ont échangé leur premier vrai baiser (avec la . Avant, on considère que c'est trop jeune pour que le corps et l'affectif soient prêts.

8 janv. 2014 . Dans les entretiens avec les jeunes, ou lors des rencontres autour de l'éducation à la sexualité les médecins ou les ... Ces comportements sont acceptés par les pairs, filles se tenant par la main, enlacées, échangeant des baisers. . Les premiers émois sont alors souvent vécus dans la solitude affective et.

une première fois dans l'expression « lutte contre les préjugés sexistes ou ... entre les adolescents et les images de sexe, crues, sans investissement affectif .. vos appréhensions par rapport à la " première fois ", que ce soit le premier baiser,.

Achetez Leur Premier Baiser - Parents Et Adolescents Face À La Sexualité de . aussi un spécialiste de l'éducation affective des adolescents, pour lesquels il.

Informations sur Leur premier baiser : l'éducation affective et sexuelle des ados (9782880114411) de Denis Sonet et sur le rayon Vie et foi, La Procure.

L'adolescent, le cancer et la sexualité . L'absence d'éducation sexuelle, les non-dits, provoquent peur, crainte et . D'après Marie-Paule Desaulniers, la famille est le premier lieu de l'éducation

sexuelle parce qu'elle est la première cellule sociale . vie affective quand il s'agit d'humain (le sentiment amoureux, les baisers).

les jeunes vers des spécialistes de l'éducation affective et sexuelle, ou vers des .. Toutefois, toute relation amoureuse (baisers, caresses, relation sexuelle...) . l'âge médian au premier rapport sexuel a peu évolué depuis une trentaine d'.

19 mai 2016 . affective. 3 à 4 ans entre le 1er baiser et le premier rapport sexuel. – 1er baiser . Les IST : - Pas la crainte première. - Ados centrés sur l'acte pas la maladie . Résumant l'éducation à la prévention des risques sexuels.

On souhaite que les parents puissent se charger en premier lieu de cette éducation. .

L'éducation sexuelle à l'école précédera et provoquera l'initiation parentale .. Le développement intellectuel et affectif de l'individu peut être gravement .. des domestiques, des jeunes parentes, etc., qui seraient capables — poup.

LEUR PREMIER BAISER N.E. : L'ÉDUCATION AFFECTIVE ET SEXUELLE DES ADOS:

Amazon.ca: DENIS SONET: Books.

Leur premier baiser. Denis Sonet St-Maurice : St-Augustin, 2005. Denis Sonet parle aux parents dont les jeunes vivent leurs premières amours . Paris, 2013. L'évolution de la société rend l'éducation affective urgente et délicate. Retrouvez.

Retrouvez Leur premier baiser : Parents et adolescents face à la sexualité et des . Denis Sonet est un des meilleurs spécialistes de l'éducation affective et.

DES ACTIVITÉS D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ ... Lorsque le moment du premier baiser approche, les jeunes peuvent ressentir ... tant physique qu'affectif.

Pour informer et sensibiliser les jeunes, des sessions d'éducation à la vie affective et.

information et une éducation à la sexualité sont dispensées dans les écoles, les collèges et .

Ainsi, environ 85% des jeunes ayant eu leur premier rapport entre 2000 et 2005 ont .. La sexualité et les relations affectives, questions articulées à la fois autour de ... «Un peu plus qu'un baiser quand même!!!!mais après ouais,.

25 janv. 2001 . Plus chanceux, 47% des jeunes estiment que leur première fois s'est . Selon le sociologue Hugues Lagrange, «les rencontres affectives.

. pas envie de dévoiler ce qui suit et accompagne ce premier baiser, sa sexualité. . Lorsque les premiers signes qui accompagnent la puberté apparaissent, vers . Invitez plutôt les jeunes à réfléchir sur leur vie sexuelle et affective, sur leur . Il ne faut pas confondre l'éducation sexuelle avec une initiation à la sexualité.

3 févr. 2014 . ADOLESCENCE - Les adolescents passent beaucoup de temps à utiliser leurs outils numériques. . "Tu devrais la baiser pour qu'elle réalise qu'elle est gay": Ellen . de la prospective et de la performance) du ministère de l'Éducation . est primordiale pour le développement personnel et affectif de l'ado.

Lonely no word from boyfriend, than you wait a long time balesan chat from your boyfriend better as you read this book Download Leur premier baiser.

Les adolescents devront avoir repéré la différence entre l'expression des pulsions liées à leurs . quelle est la différence entre l'amour, l'amitié, les relations affectives (le lien) . premier baiser, le premier amour, le premier rapport sexuel) ?

des apports d'éducation à la vie affective et sexuelle délivrés tout au long de . Pour les enfants et les jeunes, son objectif premier est d'accompagner et de protéger ... souvent le temps des flirts et des premières relations (baisers, caresses...).

La place de l'homosexualité dans l'éducation sexuelle en milieu scolaire . Lhomond, c'est le premier baiser vers 14 ans et le premier rapport sexuel vers 17 ans, avec entre les deux, le "flirt", cet apprentissage progressif des relations affectives . Les jeunes homosexuels ne connaissent pas ce temps d'apprentissage avec.

Leur premier baiser - Parents et adolescents face à la sexualité - Denis . de leur vie affective et sexuelle? premiers émois, expériences amoureuses, espoirs et déceptions. . Marabout éducation; AllaiterParents-Enfants; Allaiter, pourquoi ?

Encyclopedie de la vie sexuelle pour les adolescents · Cohen, Jean . Leur Premier Baiser .. Cet ouvrage n'est pas un traité d'éducation affective et sexuelle.

Premier baiser · Première contraception · Premier rapport sexuel · Toute première fois . On peut lui préférer le terme d'Education affective et sexuelle. . pages qui se veulent informatives et éducatives à l'usage de jeunes de 10 à 16 ans: . propos (le premier rapport sexuel, doit-on tout accepter dans les rapports amoureux.

Leur premier baiser : l'éducation affective et sexuelle des ados. Editions Saint Augustin – 2008 – 14,20€. Laure Bertail – Pascale Morinière Lucas ou l'aventure.

ATHÉA N. Parler de sexualité aux ados : une éducation à la vie affective et ... SONET D. Leur premier baiser : L'éducation affective et sexuelle des ados,,
parents et adolescents face à la sexualité Denis Sonet. Denis Sonet @ L'aire de famille Leur premier baiser L'éducation affective et sexuelle des ados « Eaire.

www.vaudfamille.ch/.sexualite-que-penser-de-l-education-sexuelle-des-enfants-et-des-adolescents-par-les-parents.html

permet d'aborder avec les adolescents et adultes l'éducation à la sexualité avec une ... baisers, premiers contacts sexuels, premières discussions sur la.

On ne peut pas aimer ses enfants pareil · Éducation : pourquoi est-il si dur de se faire respecter ? .. A première vue, ce ne sont que deux bouches, collées, l'une à l'autre. . Choqués par ce baiser profond échangé en public par les Parisiens du . prostituées manifestent leur désengagement affectif par un "j'embrasse pas".

Les féministes de la deuxième vague (années 70) ont considéré l'éducation sexuelle . à Bordeaux la première École des mères, publie Les Mères de demain (1902) ; et . Il ne croit pas à l'intimité de la relation mère-fille : les adolescents des deux .. les dangers des contagions accidentelles, et particulièrement du baiser ;.

Parfois, c'est une façon de se valoriser par rapport aux autres, sans réel engagement affectif, qui ressemble plus à jeune. Ajoutons à cela que les prés-ados sont.

Les réalités de la vie affective et sexuelle de la personne handicapée ... dans un premier temps, cette dimension affective et sexuelle des personnes . en France et qui revendiqua une plus grande liberté des jeunes notamment avec . une éducation à la sexualité et à la contraception doivent être notamment dispensées.

Le but du projet est de soutenir les jeunes de 14 à 17 ans dans leur développement en leur . leur maturité affective afin qu'ils puissent faire des choix éclairés dans leur sexualité. . et d'alcool) l'éducation reste la première étape pour la promotion de la santé sexuelle. .. Sommes-nous en train de nous faire baiser ?

2 Dec 2016 - 5 min - Uploaded by Editions EmmanuelSpécialiste de l'éducation affective et sexuelle, Inès de Francieu nous donne les clés pour un .

2 mars 2009 . "L'éducation donne la force" dans les sites de la Médiathèque . Non, tu n'est pas encore ado! Les .. Leur premier baiser : l'éducation affective.

12 févr. 2014 . Les ados ont-ils encore besoin d'une éducation sexuelle ? OUI . Les parents restent responsables du fait que leur enfant ait accès à une éducation sexuelle. .. L'âge moyen du premier rapport sexuel est néanmoins à 17 ans, cet âge n'a pas . de sentiments et d'un certain engagement affectif et sexuel.

24 févr. 2010 . «Non au "Baiser de la lune" dans les écoles ! » La pétition a circulé courant février. Elle vise un film d'animation parrainé par l'éducation.

27 nov. 2003 . bornes étaient le travail et la vie affective. * Praticien Hospitalier . libre dans les « bandes » d'ados, dans les classes ; . Le moment des premiers rapports sexuels est un moment fécond où . réalisation hasardeuse du baiser plus profond. annuelles d'information et d'éducation à la sexualité dans les.

Le baiser est un mouvement qui consiste à toucher une personne avec ses lèvres grâce aux . On distingue en particulier les baisers sur la joue (ou bises) – amicaux – des . ont pour habitude de donner des baisers sur la bouche à leurs jeunes enfants, ... Éducation sexuelle · Majorité sexuelle · Sexualité dans le judaïsme.

Vie affective et sexuelle des étudiants interrogés l'origine sociale pour les élèves de l'enseignement professionnel et de l'enseignement ... Les étudiants et les étudiantes sont plus jeunes au premier baiser qu'au premier rapport sexuel.

27 janv. 2017 . Les adolescents s'interrogent sur ce qu'est un adulte, sur la . Dans ce temps d'éveil, de première rencontre avec la sexualité, . de leur propre sexualité (baisers « sauvages », caresses intenses, . En son sein, le programme EVRAS, Éducation à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle aborde les.

21 août 2007 . L'éducation sexuelle s'inscrit dans une histoire dans laquelle les sexologues français se . première époque au cours de laquelle les médecins, les .. ambitioned/planned to contain adolescent sexual expression ... affective aux sentiments neutres ou déficients de l'honneur, de l'amour-propre, du respect.

21 oct. 2008 . 11h15 - 12h30. Enjeux de l'entrée dans la sexualité chez les adolescents .. L'éducation affective et sexuelle doit permettre à l'individu . A peine 10% des jeunes ont leur premier baiser et leur premier rapport sexuel avec la.

15 juin 2016 . La sexualité et les relations intimes et affectives forment une . w Les jeunes hommes sont valorisés selon une norme de virilité, les

jeunes femmes .. aux années 2000, l'âge au premier baiser s'abaisse de trois ans : ayant.

Atelier de découverte d'outils pédagogiques - « Vie affective et sexuelle. . l'éducation à la sexualité et sur les objectifs du photolangage, destiné à .. Le premier - "Le journal d'Elise" (26 mn) - présente un groupe de jeunes garçons et filles ... Le Baiser de la lune : un conte poétique pour aborder la diversité des relations.

22 janv. 2014 . Repères pour l'enseignement primaire : Quelques repères en psychologie de . Dans les premiers jours, le sentiment même d'exister est vacillant à l'extrême chez . Embrassades et rejets, baisers et morsures, caresses et coups se ... Les préoccupations affectives des petits sont plus tournées que jamais.

28 févr. 2008 . Découvrez et achetez Leur premier baiser / l'éducation affective et . - Sonet, Denis - Saint-Augustin sur www.librairiesilolarochesuryon.fr.

Exemple de questionnaire d'enquête auprès des jeunes. John Cleland . que l'éducation par les pairs et la mise en place de structures . questions telles que l'âge du premier rapport, les ... Baiser sur les lèvres. 3.15 .. sous la contrainte, pour de l'argent ou être librement consentis sans qu'il y ait de liens affectifs,.

Fiche ressources pour l'éducation affective, relationnelle et sexuelle. . Leur premier baiser – Parents et adolescents face à la sexualité » Denis Sonet. Pour les.

la confiance en soi ; le premier baiser ; image de l'homme et de la femme dans la .. interventions sur les champs de la santé affective et sexuelle des jeunes. .. 2 In « L'éducation à la sexualité au collège et au lycée », guide du formateur.

des jeunes, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport .. parents sont les premiers éducateurs à la sexualité de leurs enfants .. sexuels comme les baisers et caresses, premières .. capacité de vivre une intimité affective et sexuelle avec.

L'éducation affective des ados, Leur premier baiser, Denis Sonet, Saint-Augustin Eds. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin.

d'un fonds documentaire dans le domaine de l'éducation affective et ... poser les jeunes lorsqu'ils découvrent l'amour pour la première fois : Que signifie . les autres et l'autre) ; ma vie avec mon grand amour (amitié et amour, premier baiser,.

Adopté en première lecture, il a été supprimé au sénat ; puis de nouveau discuté à .. Leur premier baiser. L'éducation affective et sexuelle des ados.

Quand nos adolescents jouent les kamikazes », Pascal Hachet, éditions Fleurus. « Le règne de . L'éducation affective et sexuelle ne peut être envisagée sans un regard respectueux sur l'unité . leur premier baiser », de D.Sonet ed. Cerf.

Les séances d'éducation à la sexualité sont planifiées en début d'année . la vie affective et sexuelle des jeunes est abordée à partir d'une trame .. Ainsi, l'âge au premier baiser dans la population française s'est considérablement.

25 déc. 2014 . Accordingly, sex and affective education is proven indispensable and .. aux premiers mois de leur existence comme nous venons de le voir, ne sont pas ... couples et aux jeunes qui semblent leur garantir une bonne santé sexuelle .. le caractère sexuel érogène du baiser buccal et dans les états déviés,.

Il est certain à mon avis qu'une éducation affective autant que sexuelle est un besoin important des adolescents de notre époque et de la société actuelle avec.

L'entrée dans la sexualité se produit, pour l'immense majorité des jeunes au . le premier baiser sexuel (avec la langue) décrit par les sociologues puisque l'âge . sexuelle et affective : le premier rapport sexuel, la contraception, les risques.

comment aider les adolescents à vivre les étapes si importantes de la découverte de leur vie affective et sexuelleoe premiers émois, expériences amoureuses,.

Public : Tout public Dossier pédagogique Education à la sexualité au collège et au lycée. . Le premier but est d'éduquer les jeunes en matière de sexualité afin de les encourager à faire des .. vie relationnelle, affective et sexuelle, de permettre aux jeunes de : prendre conscience de l'influence du ... Et le premier baiser ?

16 juin 2013 . L'été arrive, les vacances sont là, les adolescents vont s'éloigner de chez eux et découvrir d'autres horizons. .. Gardez un œil discrètement ouvert lors du premier baiser. . Le Retour Affectif – Le Retour D'Affection . divorce · Ecole · Education · Enfants · épanouissement personnel · Famille · Gastronomie.

. Claire Holsteyn, présidente de Sésame (Association d'éducation affective et sexuelle en . Il arrive que les filles le fassent la première fois pour faire plaisir à leur . C. H. : « Les « préliminaires », ce sont les caresses, les baisers, les câlins.

HomeUn support pédagogique pour l'éducation sexuelle et affective . Les adolescents vivent leurs premiers émois, leurs premières histoires d'amour, échangent leurs premiers baisers et voient à présent le préservatif comme autre chose.

Le 1er site vidéo d'éducation sexuelle par la sensualité: Un parcours en 7 films . Pour la première fois, des films te montrent comment s'épanouir dans une relation. . Le baiser. Caresses sensuelles. Attitudes sensuelles. Les mots. Donner - . Dialogue avec d'autres jeunes, pose tes questions à des experts . vie affective,

la Direction de l'Enseignement Catholique, en particulier le Père Max Cloupet; ... L'âge auquel 50% des jeunes ont échangé leur premier baiser est le même .. les pratiques pénétratives), oriente vers la désignation de relations affectives.

l'aider à acquérir les bases et l'éducation nécessaires pour se réaliser. Au lycée .. Le premier baiser se situe aux alentours de 13-14 ans. La première relation.

Parce que les jeunes apprennent lors de leur parcours scolaire à vivre avec les . des valeurs et l'épanouissement de la vie affective des enfants ...

En premier lieu, l'adulte évoquera ... Consultez le site : <http://explorer.le-baiser-de-la-lune.fr>.

1 avr. 2015 . influencent les adolescents dans leur vie affective : mais qu'est-il dit de . l'amour à travers la question du baiser), un sketch de la troupe . réapproprier ces questions de l'éducation à la vie affective et sexuelle, et construire pour les jeunes diverses propositions éducatives, catéchétiques ou de première.

Ils nous parlent en toute liberté de leur première relation sexuelle. . tableau plein de finesse et d'émotion de ce moment important dans la vie des adolescents.

Au moyen de textes amusants et d'exercices ludiques, les jeunes sont conviés à . pileux et des organes sexuels, achat du premier soutien-gorge, sautes d'humeur, etc. .. l'amour, les baisers, la sexualité, et bien d'autres choses fascinantes. .. Parler d'amour et de sexualité aux ados, une éducation à la vie affective et.

De plus en plus de garçons qui ont grandi juste avec leur mère, sont . la suite : « Deviendra-t-il forcément dépendant affectif?, s'interroge Sonia,

qui élève seule . par leur seule mère : qu'ils aient perdu leur père quand ils étaient tout jeunes, . Si l'éducation de ces enfants relève parfois du casse-tête pour leurs mères.,

Elle explique, de plus, que le rôle de l'éducation est d'inscrire l'adolescent dans ... au premier degré : il « coupe les ponts »), il s'en va et rencontre une jeune fille. . un baiser et voler le goûter : accéder à des relations affectives nouvelles ou.

Parution de la première édition en français: 2011. © 2009 | Fondation Suisse .. compléter un travail pédagogique avec les jeunes enfants dans le . 6. Education sexuelle durant la petite enfance et prévention des abus sexuels ... émotionnels et affectifs. En revanche, il ne ... savourent un plat ou donnent un baiser. L'enfant.

5 mai 2009 . Comment aider les adolescents à vivre les étapes si importantes de la découverte de leur vie affective et sexuelle ? Premiers émois.

28 mai 2014 . Les jeunes ont leur premier rapport sexuel à 17 ans, mais c'est une moyenne. . dans l'éducation à la vie sexuelle et affective des adolescents. . Saisir l'occasion (lorsqu'on surprend le premier baiser ou une session ouverte.

Découvrez Leur Premier Baiser (l'éducation affective et sexuelle des ados), de Denis Sonet sur Booknode, la communauté du livre.

les jeunes de la région de s'informer mais surtout de débattre entre eux, avec des ... Des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts ... de deux jeunes ado- lescents : la découverte de l'autre, les premiers baisers.

28 févr. 2008 . comment aider les adolescents à vivre les étapes si importantes de la découverte de leur vie affective et sexuelleoe premiers émois.,

lière à "l'organisation d_e__l'éducation des groupes d'âge relevant de l'éducation pré— . les gestes la mimique le langage. Le développement affectif. Le petit enfant de 2 à 6 ans . .. 3.4 Quelques modèles de garde et d'élevage des jeunes enfants . 39 . cation préscolaire en tant que première phase de l'éduca—.

1.3.4 L'éducation à la sexualité des jeunes sous ordonnance de placement .. relations affectives difficiles et des représentations sociales de la sexualité. 97 .. et s'accompagne de nombreuses premières fois: premier flirt, premier baiser.,

Pour nos ados, soyons adultes (Philippe Jeammet). Grandir en . Education Affective Relationnelle et sexuelle : Pour les . Leur premier baiser (Denis Sonet).

25 mars 2017 . Elle propose une approche bienveillante et positive de l'éducation affective et sexuelle. . Toutes les jeunes filles vont avoir un sein qui va pousser avant l'autre, c'est .. Quand ça a été la période du premier baiser je leur ai dit » je me souviendrai toute ma vie de mon premier baiser » et je leur ai raconté.

à vis de la santé des jeunes et de la préparation à leur future vie d'adulte : l'édu- cation à la sexualité y . la formation et de la mise en œuvre des actions d'éducation à la sexualité dans les ... moins subjectif, moins affectif, plus exigeant. ... Près de trois ans et demi séparent l'âge médian au premier baiser de l'âge.

9 nov. 2001 . sexuels, concerne 2% des filles de l'enseignement général et 15% de . Aujourd'hui, les jeunes ont leur premier rapport . (baisers ou caresses) ni eu de pratiques sexuelles .. ries, les plus loquaces sur leur vie affective et.

5 mars 2012 . A- Un enjeu individuel autour de la construction psycho-affective . c- Les enfants et les adolescents sont donc exposés .. J'ai rédigé cette synthèse à la première personne du pluriel par . comme principal mode d'éducation à la sexualité des jeunes garçons qui, outre le ... Est-ce qu'on baise assez?

D. Sonet, Leur premier baiser. L'éducation affective et sexuelle des ados. Éditions Saint-Augustin, Saint-Maurice, 2008. Adressé directement aux parents et.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----