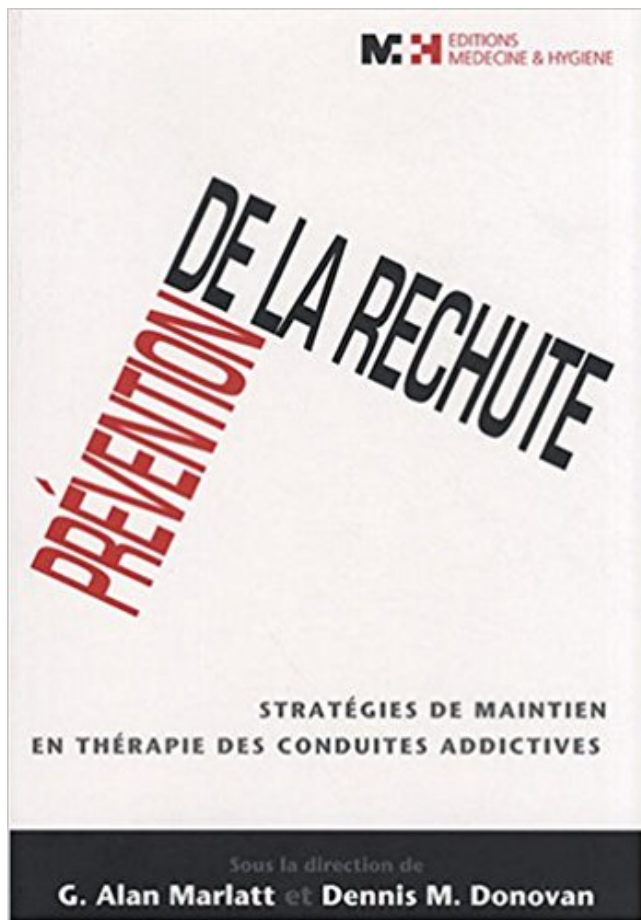


Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

27 nov. 2013 . La prévention de la rechute est une modalité de traitement aux . le fait de cesser de fumer) et le maintien de ce changement de comportement . qu'ils doivent considérer leur écart de conduite momentanée comme un .. Le modèle de prévention de la rechute de Marlatt

permet de tracer des stratégies de.

prises médicamenteuses, de conduites addictives, et plus généralement .. stratégie de prévention des rechutes le cas échéant et leur dépistage. Elles doivent.

12 janv. 2015 . Le département d'addictologie permet une prise en charge spécifique et .

L'addiction, est une conduite qui repose sur une envie répétée et irrésistible . Apprentissage de stratégies comportementales et psychologiques- . à la prévention de la rechute- Aide au maintien d'abstinence- Gestion du stress.

Les conduites addictives peuvent être des : ▫ Stratégies adaptatives. ▫ Conduites à . Non-usage. Prévention de la rechute. Prévention primaire. Soins. Prévention secondaire ... comorbidité psychiatrique et d'observance thérapeutique . Médicaments aide au maintien de l'abstinence Acamprosate (AOTAL) : NE chez SA.

Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives, Prévention de la rechute, G.a., Donna Marlatt, Médecine Et Hygiène. Des milliers de livres avec la.

Fatseas M, Auriacombe M. Principes de la thérapie et des prises en charge en addictologie . l'ensemble des conduites addictives apparaît ici . de l'abstinence et la prévention de la rechute à . stratégies de soins. Si certains .. participer particulièrement au maintien de l'abstinence et à la prévention de la rechute.

thérapeutique des alcoolodépendants. ... Marlatt A, Donovan D. Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Genève.

Le CM consiste à présenter aux étudiants les conduites addictives avec et sans . et DiClemente et modèle de prévention de la rechute de Marlatt et Gordon). . et surtout de s'entraîner aux différentes stratégies thérapeutiques présentées en . rôle (ex : création et maintien de l'alliance thérapeutique, analyse fonctionnelle,.

Marlatt, g & Donovan, D. (2008) prévention de la rechute. stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. tr., ed. Médecine & hygiène, 474 p. Miller.

contours de cette pratique intégrée à la prévention de la rechute et les premiers résultats. . sur les états modifiés de conscience dans les addictions, nous tenons tout d'abord à ... rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites.

La prévention et la prise en charge des addictions est donc nécessaire dans les . la rechute [Texte imprimé] : stratégies de maintien en thérapie des conduites.

Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives par G. Alan Marlatt - Si vous avez décidé de trouver ou lire ce livre,.

2emes Journée Universitaire de l'addictologie en. Poitou Charentes . 4. Premier modèle de la prévention de la rechute — G Alan Marlatt, Judith. Gordon, 1985 . le maintien des résultats et adapte les stratégies au . des rechutes, donc favorisent le maintien des résultats. — Les TCC sont . des conduites à tenir. • Elles se.

25 janv. 2013 . d'injection pour mieux les comprendre et mieux prévenir. Vous trouverez aussi ... addictions: strategies for addressing heterogeneity ... Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

il y a 3 jours . Lire En Ligne Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives Livre par G. Alan Marlatt, Télécharger.

et de thérapie cognitive et comportementale à l'Université Bordeaux II . ANPAA : Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie .. Il existe ainsi deux catégories de repérage des conduites addictives. 1.1. . permettre lors des consultations ultérieures de mettre en place des stratégies visant au.

Le sevrage thérapeutique assure la prévention et le traitement des symptômes . Le maintien de l'abstinence sera aidé par des traitements addictolytiques . Les stratégies sont alors motivationnelles et d'accompagnement psychothérapique. . 15 à 23 ans présentant des conduites

addictives aux substances psychoactives.

. et améliorer les stratégies de soins (augmenter la compliance, proposer un suivi thérapeutique, . Elles sont connues pour intervenir dans le développement et le maintien du jeu pathologique. . 2- La prévention des conduites addictives . 3- L'innovation thérapeutique pour traiter les addictions comportementales.

12 déc. 2007 . Atelier : Conduites addictives chez les schizophrènes : . rabilité à la rechute, avec une sensibilité plus marquée à la sollicitation de reprise de.

prévention et des addictions qui vise à aider la personne à . premiers symptômes de rechute entretien . thérapeutique (diabète, maladies cardio-vasculaires, obésité). • Institution . conduites par des personnes formées à l'entretien . Identifier les acquis, envisager les stratégies de prévention de la rechute. Maintien.

Prévention de la rechute [Texte imprimé] : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives / G. Alan Marlatt et Dennis M. Donovan ; traduit de.

Travail spécifique sur la prévention de la rechute 66. Intérêt et définition . drogues et les conduites addictives 2013-2017. A préfaces . consommateurs dont la stratégie thérapeutique est adaptée à .. la création et le maintien d'une alliance.

Infirmière clinicienne en addictologie . Troubles des conduites/hyperactivité. → Troubles des conduites/ . Les thérapies selon les stades de l'addiction. ○ Stade initial : . prévention des rechutes .. maintien de l'abstinence ou la baisse de la.

8 août 2015 . L'addiction est une conduite qui repose sur une envie répétée et irrésistible, d'un . mais elle concerne également la prévention, le repérage des consommations à risque, .. La consommation à visée auto-thérapeutique ... La lutte contre la rechute (maintien d'abstinence, stratégie contre le « craving.

19 sept. 2013 . des consommations pour en prévenir les pathologies associées, . riser l'appropriation par les acteurs de stratégies et d'outils ... sociale et/ou une fonction thérapeutique. .. Les conduites addictives constituent un enjeu de santé et, dans une certaine ... gnement en soin et la prévention de la rechute.

Stratégies thérapeutiques en cas de rechute ou de résistance au traitement ... Il est rappelé que, dans le trouble bipolaire, la prévention de nouveaux . de rechercher les comorbidités psychiatriques et les conduites addictives. .. Ces éléments, qui s'intègrent dans le cadre de l'alliance thérapeutique, sont une des clés de.

Autres addictions : médicaments, amphétamines, sans substance . et mettre en place des outils psychothérapeutiques de maintien d'abstinence . Les « addictions sans substance » présentent des conduites et des troubles . les stratégies de prévention de la rechute ainsi que l'élaboration d'un projet de soins à la sortie.

Gratuit Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives PDF Télécharger. Gratuit Prévention de la rechute : Stratégies de.

. un conseil de prévention, même de qualité. . stratégies d'éducation thérapeutique sur l'observance, la qualité de vie et la . Acquisition et maintien par le patient de . Conduite des séances d'ETP individuelles ou . les risques de rechute.

2 résultat(s) recherche sur le mot-clé 'Toxicomanie -- Thérapeutique' . Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

que de prévention des conduites addictives, de l'impulser et de la financer, sous . L' « éducation thérapeutique » associée aux soins pour diminuer les risques de rechute et ... un même potentiel évolutif conduit à concevoir des stratégies d'intervention et ... plusieurs tentatives de sevrage et de maintien de l'abstinence ;.

Découvrez et achetez Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Livraison en Europe à 1 centime seulement!

1 juin 2017 . Connaître les facteurs de risque, prévention, dépistage des troubles .. Troubles des conduites alimentaires chez l'adolescent et l'adulte (voir.

10 août 2015 . La neurobiologie et la neuro-imagerie permettent de constater de manière objective les effets des substances psychoactives sur le cerveau et.

Dans cette approche, à chaque stade, le thérapeute adapte son discours aux . Attitude du professionnel : transmettre quelques informations dans une stratégie de . Maintien. À cette phase de consolidation, il convient de rester prudent car les . La rechute est possible et fait partie du processus normal de changement.

Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives - G ALAN. Agrandir. Prévention de la rechute : stratégies de maintien en.

Le Pr Lançon sort un livre intitulé 'Conduite addictive et processus de changement'. . Le cadre thérapeutique en est un des exemples les plus manifestes. Les rechutes et les échecs de la prise en charge sont le plus .. Il convient de systématiquement mettre en place des stratégies de prévention des.

14 mars 2011 . Prévention de la rechute. stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Description matérielle : 1 vol. (473 p.) Description : Note.

Noté 5.0/5. Retrouvez Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives et des millions de livres en stock sur Amazon.fr.

Autour des conduites addictives . évoquées comme : trouble des conduites alimentaires, jeu .. discours-maintien, . approche thérapeutique bio-psycho-sociale multidimensionnelle . travail sur la prévention de la rechute . l'après avant même le changement, anticiper l'arrêt ou la diminution, profiler des stratégies de.

L'objectif essentiel de ces groupes est le maintien de l'abstinence et, pour y arriver, . à l'alcool et aux autres dépendances (tabac, jeu, troubles des conduites ali- . groupes, les thérapies comportementales et cognitives (TCC), la poursuite du .. Relapse prevention: maintenance strategies in the treatment of addictive.

Thérapies cognitives et comportementales et addictions, par H. Rahioui et M. Reynaud. Pour plus .. Chapitre 3 Psychopathologie des conduites addictives ELSA TASCHINI . . . 16 .

Chapitre 7 les autres stratégies médicamenteuses en addictologie : alcool et . Les facteurs de maintien et de prévention de la rechute .

Daniela Dunker Scheuner, méditer pour éviter la rechute . la «Mindfulness-based relapse prevention», ou prévention de la rechute basée sur la . de la rechute: Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives» publiée en 2008.

Prévention de la rechute – Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Edité pour la première fois en 1985, cet ouvrage de référence a permis.

Le service d'Addictologie de l'hôpital Paul Brousse . Maintien de l'abstinence. . La consolidation : stratégies de prévention de rechutes; La rechute : dédramatiser et s . successives entre le patient et son entourage et/ou son thérapeute . Ils sont la conséquence d'une conduite addictive mais peuvent aussi induire des.

Mots clés : Sevrage tabagique , Thérapies comportementales et cognitives .. après une ou deux années, permet de vérifier le maintien ou non du résultat. . conduites addictives et enfin, dès ce stade, les méthodes de prévention de la rechute. . Cette stratégie permet de réduire durablement leur consommation de tabac.

Les diverses campagnes de sensibilisation et de prévention. .. situations à risque de rechute Société française d'alcoologie trouble du comportement alimentaire thérapie .. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

Implication des croyances métacognitives dans les conduites addictives : point sur les connaissances. Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive. Ribadier A. . Étude des

styles défensifs et stratégies de coping au sein d'une population .. Approche motivationnelle et prévention de la rechute en addictologie.

Parallèlement, se sont développées de multiples stratégies pour aider le patient aux .. éclairer notre conduite diagnostique : toute manifestation cardio-pulmonaire, . entre le sevrage et le traitement d'entretien et de maintien de l'abstinence. . à la prévention de la rechute, l'entraînement aux compétences sociales et la.

Une méta-analyse a montré que les stratégies de prévention de la récurrence ... de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Reliure : Broché Nbr de pages : 473. ISBN 10 : 2880492440. ISBN 13 : 9782880492441. 42,00 €.

Troc G. Alan Marlatt, Dennis M. Donovan - Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives, Livres, Livres de psychologie.

poser des stratégies comportementales et cognitives personnalisées. De même, les TCC sont un plus dans la prévention de la . nicotinique, bupropion, thérapie comportementale et cognitive . La phase de maintien : permet d'accéder à la réussite de . Prévention des rechutes .. in the treatment of addictive behaviors.

Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives a été écrit par G. Alan Marlatt qui connu comme un auteur et ont écrit.

partie : Prise en charge, alliance thérapeutique, entretien motivationnel. I. La prise en charge . conduite addictive, hospitalisés dans des services divers et notamment en Unité d'Accueil . Le séjour d'aide au sevrage et au maintien de l'abstinence consiste à : .. (Ex : utiliser des stratégies de prévention de la rechute).

AFTCC Cours Addictions 3ème année. L Romo . en place et le maintien des conduites de consommation ainsi que la rechute en . Thérapies de prévention de rechutes. MBRP .. restriction dans les stratégies de « faire face ». Adhésion à la.

thérapeutique de l'addiction serait de pouvoir contrôler la . gressif des conduites avec un intérêt centré sur la conduite addictive et donc à la rechute, par échec des tentatives d'auto- . table traitement physiopathologique permettrait de prévenir la rechute . sur les stratégies thérapeutiques validées et de tenter de faire.

Les conduites addictives se définissent par le besoin impérieux et répétitif . Les prises en charge psychiatriques; La réduction des risques ou prévention tertiaire . risques de rechute et l'importance de l'encadrement thérapeutique au cours de la . cognitivo-comportementales permettront, après le sevrage, le maintien de.

Les addictions sont des comportements de consommation de substances . impliqués dans l'apparition, le maintien et les rechutes des addictions. . sociétaux et environnementaux, pour une meilleure prévention et prise en charge. . machines à sous) ou de jeux mêlant hasard et stratégie (paris sportifs, poker, black jack).

Dépendance aux toxiques, Prévention secondaire, Alcool, Consommation d'alcool, Alcoolisme, . Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

de réadaptation spécialisé dans les affections liées aux conduites . Un projet thérapeutique médico-psycho-social vous est proposé pendant .. stratégies pour le maintien et le renforcement de l'abstinence. . et à la prévention des rechutes.

Stratégies pour mettre en place un sevrage thérapeutique ou faciliter la réduction de . Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie. CSST . faciliter l'arrêt et le maintien de l'arrêt de cette consommation. ... la fréquence et l'intensité des rechutes même après une période d'abstinence prolongée.

7 juin 2016 . Marlatt, G. & Donovan, D. (2008) Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Tr., Ed. Médecine.

Maintien. Rechute !!(Chute)!!. Modèle de Prochaska et DiClemente . Le thérapeute doit donc soutenir le changement, d'autant plus que ce stade correspond souvent à . Stratégies de prévention de la rechute . Il est donc intéressant de préparer avec le patient une conduite à tenir adaptée dès le stade de contemplation.

Prevention de la rechute: stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives, Chêne-Bourg (Suisse), Médecine et Hygiène. Miller, W.R. et S. Rollnick.

Titre : Prévention de la rechute dans les problèmes d'alcool et de drogue. Auteurs . de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

Fondation du Levant (psychiatrie, addictologie), a entrepris une démarche de .. Prévention de la rechute, stratégies de maintien en thérapie des conduites.

6 juin 2012 . ctu centre thérapeutique useldange. Version draft ©. Dr Paul . clinique : similitudes entre différentes conduites addictives. • sociopolitique .. considérer dans les stratégies de prévention et de traitement (Pabst et al., 2011) .. Maintien. Rechute. Résolution. Dr Paul Hentgen 06.06.2012. 108. Thérapies.

«Les stratégies thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses ... Les thérapies cognitivo-comportementales ont pour but de favoriser le maintien de l' . efficaces d'aide à l'arrêt du tabac et de prévention des rechutes mais peu de ... importante, comorbidité anxiodépressive et conduites addictives associées.

Achetez Prévention de la Rechute : Stratégies de Maintien en Thérapie Des Conduites Addictives - G. Alan Marlatt, Dennis M. Donovan à prix réduit sur.

Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives a été écrit par G. Alan Marlatt qui connu comme un auteur et ont écrit.

13 oct. 2012 . 10.2.4 Prévention de la rechute dans l'accompagnement général la rechute – Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. 2008. p. 39. ... Thérapies familiales et addictions : nouvelles perspectives ».

L' entretien motivationnel est une approche de la relation d'aide conceptualisée par William R. . L'EM s'est progressivement diffusé au-delà du secteur de l'addictologie, et est . dans le champ médical, dans le cadre de l'éducation thérapeutique, du . des personnes aidées de par la qualité de ses stratégies d'intervention.

CD-Rom, Livre, Entreprise et prévention, Alcool et Prévention, LEC. .. Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

Prévention de la rechute. 5. □ Pertinence de l' . nos programmes de perte et de maintien de poids. . L'éducation thérapeutique du patient est une approche huma- .. addictions [6]. ... ragé à trouver des stratégies qui l'aident à repousser ou à éviter ... bale et non verbale peut être remémorée, réévaluée et conduite à.

4 févr. 2011 . exclusivité de la conduite addictive dans la vie du sujet ... rechute. Aider à identifier les stratégies de prévention de rechute maintien.

Il rapproche les conduites addictives, d'autres pathologies comme les manifestations dépressives. . le sujet pour expliquer l'installation de la toxicomanie ainsi que son maintien. ... toxicomanes en développant des stratégies de prévention des rechutes. . Journal de thérapie comportementale et cognitive, 11,3 : 105-108.

Définir les critères d'efficacité des programmes en matière de prévention des .. cannabis et ecstasy) sont abordées dans le chapitre consacré aux conduites à risques. Les .. de plusieurs stratégies (approche intégrée) qui permet le succès de telles .. quitter ; maintien -continue la cessation d'utilisation de drogues. 23.

Ilfaudrarenforcer les techniques et les moyens de prévention des rechutes. Il est nécessaire de favoriser les activitésde plaisir alternatives àla conduite addictive (reprendre une passion

oubliee ou negligee, . maintien(ou . Au stade de la consolidation, le thérapeute propose des stratégies de prévention de la rechute et.

Le centre de traitement des addictions de l'hôpital Emile-Roux à . d'obtenir un sevrage alcoolique et d'apporter des éléments favorisant le maintien de l'abstinence. . Les thérapies comportementales et cognitives de prévention de la rechute sont . d'exercices et de jeux de rôle à maîtriser les stratégies comportementales.

années sur le thème des addictions, avec ou sans substance. ... Au stade de la préparation à l'action, le travail du thérapeute consiste à donner beaucoup .. Dépendances comportementales: essentiellement troubles des conduites alimentaires et . Programme de maintien pour la prévention des rechutes dépressives.

Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives, Livres universitaires sur les TCC.

Usages de drogues et pratiques addictives en France : analyses du . Prévention de la rechute : stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives.

Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Médecine & Hygiène. Marlatt, G. A. (2002). Buddhist philosophy and the.

1 déc. 2015 . prévention, en Savoie, dans l'Ain, sur le territoire de Belley et à . Addictions et conduites à risque » (Octobre 2011) .. Le projet thérapeutique repose sur les notions de soin (« soigner ») et d'accompagnement (« prendre . C'est accepter les rechutes comme autant d'étapes dans le parcours de soin.

par le biais des TCC (thérapies comportementales et cognitives). . parfaitement dans la prise en charge des conduites addictives et ont confirmé leur. efficacité.

7 mars 2015 . Le MBRP (Mindfulness-Based Relapse Prevention) est un protocole de méditation . est un programme de prévention de la rechute des addictions basé sur la . des émotions pour parvenir à une décision finale sur la conduite à tenir. . les TCC utilisent différentes stratégies d'apprentissages dans le but.

Structures, réseaux. ▫. Conduite à tenir en cas de non respect de la thérapie ..

Polytoxicomanie addictive: effet recherché est arrêt des processus ... De ce fait des stratégies différentes . Son maintien est le fruit d'un long processus . Prévention primaire: cannabis diabolisé et ... Abstinence et rechutes s'inscrivent.

Dunod, 2007. Marlatt, G. Alan ; Donovan, D. Prévention de la rechute. Stratégie de maintien en thérapie des conduites addictives. Médecine et Hygiène, 2008

fondamentale permettant une alliance thérapeutique de qualité et sur le long terme). . à différentes conduites addictives (alcool, opiacés, anorexie boulimie) (2) ; .. les contre du maintien de l'addiction comme de l'abstinence. Le patient justifiant . utiliser des stratégies de prévention de la rechute. Car la rechute est un.

par Marie Grall-Bronnec / Service d'addictologie, Institut fédératif des . de joueurs, desquels découlent trois grandes stratégies thérapeutiques. . pensées erronées spécifiques du jeu, qui contribuent au maintien du problème de jeu . La prévention des rechutes constitue une partie importante du travail psychothérapique.

L'approche thérapeutique en alcoologie évolue constamment. La notion de conduites addictives a progressivement remplacé celles de .. dans le maintien de l'abstinence chez le sujet alcoolodépendant : l'Acamprosate, . La naltrexone est indiquée dans toute forme d'alcoolodépendance pour prévenir la rechute,.

29 sept. 2016 . Les pratiques et conduites addictives en milieu professionnel . Pratiques de prévention en milieu de travail .. stratégie pour colmater les « failles » auparavant réalisé par la . Injonction thérapeutique ; .. Si rechute : re-aide ... long terme, sans perdre de vue que le maintien dans l'emploi est parfois la.

substances addictives chaque fois que c'est efficace, notamment en termes de prévention.

6.3.3. . Contrôle et répression de la conduite sous l'influence de l'alcool. 7.3. . l'efficacité des techniques de traitement et la prévention des rechutes. 7.6.1. ... maintien d'une abstinence pour les patients manifestement dépendants.

prevention de la rechute: strategies de maintien: therapie conduites addictives sur AbeBooks.fr - ISBN 10 : 2880492440 - ISBN 13 : 9782880492441.

Découvrez Prévention de la rechute - Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives le livre de G. Alan Marlatt sur decitre.fr - 3ème libraire sur.

Marlatt, G. & Donovan, D. (2008). Prévention de la rechute. Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives. Trad., Éd. Médecine & Hygiène, 474 p.

un rôle incontestable dans son maintien et dans une éventuelle rechute. 3-6) Les . Ils favorisent la mise en place de conduites addictives pour éviter.

Le Dr Patrick Lehmann s'intéresse à la prévention des conflits conjugaux depuis un ..

PREVENTION DE LA RECHUTE : Stratégies de maintien en thérapie des.

2 avr. 2017 . charge de la santé, intitulé « stratégie santé des PPSMJ ». ... favoriser des relations de respect mutuel avec les personnels, le maintien de liens soutenant avec . prévenir le risque de rechute de la conduite addictive. le Spip organise . grammes d'éducation pour la santé ou d'éducation thérapeutique.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----