



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Parmi les difficultés les plus souvent énoncées par les parents se trouve l'affirmation de l'autorité parentale, un élément essentiel dans l'éducation des jeunes et le fondement de la famille. Mais comment se faire respecter de son enfant, et faire respecter les règles et les valeurs qu'on tente d'inculquer, sans s'épuiser inutilement ou encore risquer de nuire à l'harmonie familiale ou à la relation qui se bâtit avec l'enfant jusqu'à la fin de l'adolescence ? C'est le défi que le livre *L'autorité au quotidien* propose aux parents, tout comme aux éducateurs et aux enseignants, de relever. En faisant le point sur les différentes notions et concepts liés aux besoins et à l'éducation, l'ouvrage leur permet entre autres de modifier leurs méthodes et leurs perceptions afin de favoriser l'écoute, la communication et d'affirmer efficacement leur autorité dans toutes les situations du quotidien. Cette approche, accompagnée de plusieurs outils complémentaires, fait en sorte d'améliorer la qualité de vie à la maison, à la garderie ou à l'école.

SANTÉ AU QUOTIDIEN; MÉDICAMENTS; HOMÉOPATHIE . Dans le cadre de la relation parent-enfant, l'autorité n'est pas une relation de type . Elle est comme un tuteur pour une plante qui n'a pas encore de structure lui permettant de tenir.

11 mai 2016 . Parents de jihadistes, l'angoisse au quotidien . un nouveau défi pour les gouvernements de l'Union européenne. . Au moins la moitié [des centres] accueilleront, à la demande de l'autorité judiciaire, des personnes qui ne peuvent être . «On ne peut rien faire, même pour ceux qui reviennent de Syrie.

2. Sommaire. L'ENQUÊTE 2011 : « ETRE PARENT AU QUOTIDIEN » Connaître le vécu, les difficultés et les besoins des familles pour en faire émerger des solutions, correspond à la .. Quelle définition donnée au rôle de parent ? - 2. ... La famille, représentée par les parents, incarne protection, autorité et affection.

cherchent eux aussi des repères dans la question de l'autorité et de la socialisation des enfants. . d'animation pour exploiter la brochure à destination des parents (« Grandir avec des limites et des . de travail sur la santé mentale des enfants afin de définir une démarche ... au quotidien, elle n'agit que par délégation.

d'éducation pratiques qui peuvent constituer une aide pour les parents d'enfants . Vivre au quotidien avec votre enfant atteint de TDA/H . Définition Du tDA/H ... Certains vont défier l'autorité, argumenter, insulter, hurler, donner des coups...

18 avr. 2012 . Définition de l'exercice conjoint de l'autorité parentale pour .. quotidien de la coparentalité, est mal connue des parents et conduit à de.

Travailler en institution implique de travailler dans le quotidien des jeunes en difficultés, il n'y aura pas . Etre présent pour l'enfant comme le feraient ses parents. .. L'autorité fait aussi partie des outils de l'éducateur. ... Cependant je pense que le statut de père ne tient pas en une définition mais bien dans la façon dont ce.

Assumer son autorité avec bienveillance et constance est la clé pour instaurer une bonne discipline à la maison, un élément essentiel dans l'éducation de.

7 oct. 2014 . Un vécu complexe pour les parents comme pour les enfants. . famille recomposée est un véritable défi auquel très peu de couples sont préparés . impact considérable sur le vécu quotidien et l'équilibre de la famille recomposée . plus il acceptera de bon gré l'autorité d'un autre adulte que son parent car.

Il s'adresse tout particulièrement aux jeunes parents pour les aider à asseoir leur autorité . L'autorité s'exerce au quotidien par la mise en place d'un cadre qui.

L'autorité parentale appartient aux parents jusqu'à la majorité ou l'émancipation de l'enfant. . une demande de carte d'identité pour son enfant mineur,.

6 sept. 2012 . Définition d'une personne sereine : Qui est sans nuage, calme [sens figuré] Exempt de trouble, . Le calme est un outil qu'on peut cultiver au quotidien. .. En fait, il teste la réalité et l'autorité représentée par ses parents.

L'autorité expliquée aux Parents . Grandir : Les Etapes de la Construction de l'enfant, le rôle des parents . L'autorité au quotidien (un défi pour les parents)

. parents ? - QUELLE EST LA DEFINITION LEGALE DE L'AUTORITE PARENTALE ? . Il

est en tout état de cause illégal pour un parent de prendre une décision importante pour un .. quotidien avec son enfant, ou durant l'autre semaine...

La mise en œuvre de l'autorité des parents sur les enfants est un des domaines où .. Ils doivent obéir pour que les parents, qui organisent la vie de la maison, puissent . L'autorité, dans la définition qu'en donne d'Hanna Arendt, est la capacité de faire ... Gordon T. (1995): Parents efficaces au quotidien, Marabout, Paris.

Comprendre pourquoi l'autorité est si difficile pour nous, parents... pourquoi notre . Quel défi... la tâche n'est décidément pas facile... et pour aucun parent!

. Défis de parents; Famille recomposée : composer avec les enfants de votre conjoint . Il est de moins en moins rare pour un couple d'avoir à composer avec des . les enfants eux-mêmes, attristés par la séparation de leurs parents et souhaitant . enfants doit accepter de vous accorder une certaine autorité au quotidien.

Au quotidien · Scolarité · Comportement & discipline · Alimentation & . Autorité parentale . Le défi: c'est de chercher un semblant d'équilibre et des solutions. Et c'est exactement ce qu'on vous propose: des idées pour faire pencher la.

Livre « L'autorité au quotidien; Un défi pour les parents ». 30 \$cad. En savoir +. close . Livre - "Le respect - Une valeur pour la vie". 30 \$cad. En savoir +. close.

13 juin 2014 . La révision a pour objectif de faire de l'autorité parentale conjointe la règle, . La garde reçoit aussi une nouvelle définition matérielle. ... simplement des décisions du quotidien, les deux parents ainsi que l'enfant capable.

23.10.2013. Pour l'ensemble des parents, tenir une place éducative auprès de leurs enfants et plus encore auprès de leurs . éducative, l'autorité a constamment besoin d'être légitimée. A ce titre . Définition du soutien à la fonction parentale . quotidien par l'élaboration de réponses adaptées en construction permanente,.

Noté 4.6/5. Retrouvez L'autorité au quotidien : Un défi pour les parents et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

L'autorité au quotidien : Un défi pour les parents a été l'un des livres de populer sur 2016. Il contient 290 pages et disponible sur format . Ce livre a été très.

1 - Distinctions fondées à raison du sexe des parents de l'enfant . . Section 1 : Un peu d'histoire : l'autorité parentale et son exercice depuis la loi du 8 janvier 1993. ... Titre 2 : Pour une définition unitaire de la notion d'enfant à charge. .. modestes, car le moindre élément qui puisse être le moyen d'améliorer le quotidien.

Par exemple, des programmes pour les parents d'adolescents (Surviving Teenagers – .. Dans les familles, l'autorité se teinte de négociation et les certitudes .. sur deux questions initiales : celle de la définition de la notion de parentalité et.

L'autorité au quotidien : Un défi pour les parents, Télécharger ebook en ligne L'autorité au quotidien : Un défi pour les parents gratuit, lecture ebook gratuit.

Introduction : La place des parents, de l'enfant et des professionnels. Pistes de réflexion pour ... autorité parentale et famille n'est pas tout à fait inconnu du droit même si la .. autorité rendre en charge l'enfant confié, la gestion du quotidien, le vivre . définition même des actes usuels telle qu'elle résulte de l'article 372.

8 mars 2013 . L'autorité parentale partagée ou conjointe signifie que les parents disposent des . Pour faciliter l'exercice conjoint de l'autorité parentale au quotidien, le code civil a . La loi ne donne pas de définition d'un « acte usuel ».

7 janv. 2014 . Différents conseils pour construire dans la classe, à l'école primaire, . celle du quotidien de la classe qu'elle a fréquenté d'abord comme . Comprendre le positionnement des parents. . Penser la manière dont on va accueillir les élèves et se donner comme défi de mémoriser le plus rapidement possible.

L'autorité au quotidien, un défi pour les parents. Brigitte Racine Editions CHU St Justine. Ados mode d'emploi. Michel Delagrave Editions CHU St Justine.

30 choses que vous devez commencer à faire pour vous-même. La n°4 est . L'Autorité Au Quotidien : Un Défi Pour Les Parents PDF · Les ParentsLe LivreLe.

le terme de parentalité pour qualifier les attributs du statut de parent. Ce sont les juristes qui ont ensuite . l'attribution d'une autorité commune de la mère et du père sur l'enfant. Le terme . Cette définition met l'accent sur les affects et les comportements des parents et ... faire obéir, à dire « non », à organiser le quotidien.

31 juil. 2017 . Cette définition inclue donc évidemment les "parents" au sens strict, mais aussi le . qu'on parcourt lorsqu'on accompagne au quotidien les découvertes et les . Pour valoriser ce savoir, il faut imposer l'autorité du médecin et.

Un champ des possibles pour l'enfant, les parents et la famille d'accueil1 .. Le point de vue de ces acteurs du quotidien de l'avant placement et du .. Même si la mesure d'assistance éducative ne retire pas aux parents leur autorité parentale²⁵, .. C'était peut-être un défi que je me suis lancé, je ne sais pas, mais je veux.

Non l'autorité n'est pas forcément synonyme de punitions et de sanctions ! Jean Epstein, célèbre et réputé psycho-sociologue, expert pour Kid expo, revient.

14 mai 2004 . Pour aider les parents à adopter la bonne attitude, les professionnels . Ces comportements sont typiques de la contestation de l'autorité parentale. . de vue, de vivre des injustices au quotidien », soulignent les spécialistes.

30 mai 2015 . Le sujet de ces beaux-parents, dans cette acception liée aux . de l'autorité parentale, l'institution d'un statut du beau-parent fait débat depuis des années. . (après séparation) et la pluriparentalité (après recomposition) est un défi[2]. . de toute première importance pour le quotidien et la sécurité (juridique).

Bibliographie sur le rapport à l'autorité, issue du Colloque 'Loi et relation : vers une . Alain Corneloup, La discipline au quotidien, col. . L'école des parents, Syros, Paris, 1988. ... N° 254 : Apprendre à vivre ensemble, un défi pour l'école.

Définition. L'autorité parentale découle de la filiation et constitue l'ensemble des droits et des obligations . parents en tout ou en partie des attributs de l'autorité parentale dans un but de protection de la ... ce qu'ils vivent au quotidien.

Les parents dépassés ne savent pas que c'est d'autorité qu'ils manquent », écrit . Mais pour les avoir portés, je suis plus encline à vouloir les combler que lui,.

Commençons d'abord par une définition de la parentalité . La parentalité, pour nous, c'est plus que le simple fait d'être parent, c'est prendre son rôle de parent.

Et si nous débattons aujourd'hui de la relation parent-enfant en partant du principe du “donnant donnant” de . “L'autorité au quotidien” Un défi pour les parents

L'autorité au quotidien propose aux parents des façons de favoriser la communication avec leur enfant et d'affirmer plus efficacement leurs exigences.

l'École ; pour les parents, les enseignants, qui sont d'affreux corporatistes, vont chercher à ... quotidien, dans toutes les classes. Il résiste. Sans le désir .. aux caprices de l'enfant-roi, de renoncer à l'autorité des maîtres, de chercher à rendre ... définition des missions et des moyens doit être du ressort de la représentation.

12 mars 2014 . Le terme de beau-parent n'a pas de définition légale. . au beau-parent de partager l'autorité parentale avec les parents quels que soient le . des parents, risque également de compliquer le quotidien de l'enfant, des adultes.

Découvrez L'autorité au quotidien - Un défi pour les parents le livre de Brigitte Racine sur decitre.fr - 3ème librairie sur Internet avec 1 million de livres.

29 juil. 2008 . Précisions sur ce que permet l'autorité parentale et sur la définition des actes

usuels .. ou l'accord des deux parents, ce serait ingérable au quotidien. . Donc la présomption d'accord entre les parents pour les actes usuels,.

parfois, d'arrêter le tourbillon du quotidien pour observer sa bulle familiale . Faire de la discipline, explique Joe-Ann Benoît, dans son livre «Le défi de la discipline .. ne signifie pas agresser un enfant mais bien exercer son rôle d'autorité.

L'autorité au quotidien - Un défi pour les parents. Auteure : Brigitte Racine. Comment se faire respecter de son enfant et faire respecter les règles et les valeurs.

Le fond de cet article juridique est à vérifier. Améliorez-le, ou discuter des points à vérifier. .

Lorsque les parents vivent séparés ou divorcés se pose la question du lieu . L'autorité parentale, quand elle est reconnue, ne devient jamais pour autant . Il n'existe pas de définition précise de l'intérêt (supérieur) de l'enfant, en.

19 juin 2015 . Si cette période peut devenir délicate pour le jeune parent habitué à plus .

"Vouloir imposer à tout prix une autorité absolue est une stratégie.

L'autorité parentale est l'ensemble de droits et de devoirs des parents ayant pour finalité l'intérêt de l'enfant. Elle appartient aux père et mère jusqu'à la majorité.

Les nouveaux parents sont donc plus désorientés dans des situations de conflit qu'il . pour toutes les autres questions liées aux règles de vie du quotidien, aux.

www.lemondeestailleurs.com. Fédération des parents adoptants du Québec . L'autorité au quotidien, un défi pour les parents. Auteur Brigitte Racine Éditions.

6 nov. 2014 . Aide-moi à te parler; la communication parent-enfant, Montréal, . L'autorité au quotidien : un défi pour les parents, Montréal, Éditions du CHU.

En principe, les deux parents se partagent l'autorité parentale, quelle que soit . c'est le parent qui a la garde de l'enfant qui prend les décisions au quotidien, . Mais pour tous les actes importants (orientation scolaire, éducation religieuse, etc.) . Autorité parentale : définition et obligations · Le retrait de l'autorité parentale.

11 juil. 2014 . Définition et contenu. L'article 372 du Code civil prévoit que l'autorité parentale conjointe est la règle. .. Pas de solution facile donc pour le malheureux parent que l'on n'écoute pas et qui pourtant voudrait simplement jouer réellement ... Votre conseiller au quotidien pour l'accompagnement des parents.

Quelle autorité pour aider l'enfant à se construire? . C'est parce que son parent l'aime, qu'il lui fixe des limites, car il sait à long terme que cela va lui . A-Définition . Laisser la liberté à l'enfant de détourner les objets du quotidien et de se les.

Critiques, citations (4), extraits de L'autorité au quotidien : Un défi pour les parents de Brigitte Racine. «Lorsque tu me parles de cette façon, je n'arrive plus à.

7 août 2013 . Pour aider les parents qui doivent se battre de plus en plus seuls pour . elle est d'abord, au quotidien, la restauration d'un rapport de hiérarchie, . mais plutôt restauré : par définition, par essence, l'autorité est un monologue,.

Comment motiver les enfants à faire leurs devoirs : pour les parents, les enseignants et les intervenants . L'autorité au quotidien : un défi pour les parents.

Voici la liste des livres disponibles aux parents à la bibliothèque de notre école. . L'autorité au quotidien – Un défi pour les parents, Éditions du CHU Sainte-.

9 juin 2013 . Il est censé arrivé au meilleur moment de leur vie pour leur apporter un .. dans certains cas, quand il va trop loin dans son défi à mon autorité, une tape .. de réflexion, en effet dur de savoir comment tout gérer au quotidien!

100 idées pour gérer les troubles de comportement. Paris, Tom Pousse, 2013, . L'autorité au quotidien : un défi pour les parents. Montréal, Éditions du CHU.

Votre Appel partage avec vous dans cette rubrique “Pour vous Parents”, une . Les devoirs à la maison : un combat quotidien . Autorité ou compétence ?

Exercer l'autorité parentale sur la personne de l'enfant c'est notamment : . sa santé,; assurer son éducation au quotidien : éducation scolaire, professionnelle, . Pour tenter de rétablir le dialogue en cas de désaccord des parents, le juge peut.

Un défi pour les parents, L'autorité au quotidien, Brigitte Racine, Hopital Sainte-Justine. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en.

18 mai 2015 . Famille recomposée : le délicat défi des beaux pères . difficultés à trouver sa place, interrogations sur l'autorité, sont autant de défis à relever au quotidien. L'autorité dans la famille recomposée et celle des beaux-parents . Et, pour l'heure, même si un projet de statut du beau-parent est à l'étude depuis...

27 août 2017 . Détails sur le L'autorité au quotidien : Un défi pour les parents - Si vous avez décidé de trouver ou lire ce livre, ci-dessous sont des informations.

17 déc. 2013 . Traumatiser votre enfant, 7 méthodes infaillibles pour en faire un être . tu respectes mes règles» se reconnaîtront bien malgré eux dans la définition. .. petit frisson du parent surpuissant dont l'autorité n'est pas remise en question. Et oui, tout cela constitue une somme de petites humiliations au quotidien.

11 avr. 2017 . Même séparés, les parents conservent l'autorité parentale. . L'objectif est d'aboutir à des solutions satisfaisantes pour eux mais surtout pour l'enfant. .. Ils sont parfois amenés à gérer le quotidien de l'enfant sans aucune légitimité . Les défis des nouveaux beaux-parents · Grands-parents, êtes-vous.

Par définition, l'autorité parentale est l'ensemble des droits et devoirs ayant pour finalité l'intérêt de l'enfant. . Pour les actes usuels, le parent agit seul, il est réputé avoir l'accord de . Quotidien : argent de poche, TV, habitudes alimentaires...

26 févr. 2015 . Par définition, pour être passés par là, les grands-parents savent ce que . sont pas confrontés aux exigences du quotidien, heure après heure.

L'autorité parentale est un ensemble de droits et de devoirs des parents . Définition dans le Code Civil (loi du 4 juin 1970) qui remplace « la puissance . Pour les couples mariés, l'autorité parentale est exercée par les père et mère. ... de la famille fait l'objet de négociations, de discussions au quotidien : qu'ai-je le droit.

Fnac : Un défi pour les parents, L'autorité au quotidien, Brigitte Racine, Hopital Sainte-Justine". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur tous les livres.

L'autorité au quotidien: Amazon.ca: Brigitte Racine: Books. . Start reading Autorité au quotidien (L'): Un défi pour les parents on your Kindle in under a minute.

21 mai 2008 . L'enquête 2008, « La vie de parents au quotidien », s'attache à .. départemental des familles pour répondre au mieux à sa mission de représentation . et nécessitant la définition de nouvelles normes éducatives. . modèles traditionnels d'éducation et rendent difficile l'exercice de l'autorité et de la.

31 oct. 2016 . Les pratiques d'autorité d'hier et d'aujourd'hui. . Pourtant je fais tout pour elle, je prends le temps de lui expliquer, j'utilise la technique du 1, 2, 3 mais .. RACINE, B. (2013)

L'autorité au quotidien. Un défi pour les parents.

Pour autant, il ne s'agit pas ici de faire valoir le respect de l'autorité . et parents – autour de l'enfant, cette première recommandation de l'Anesm ... DEFINITION. 3 ... Tous les aspects relatifs au quotidien de l'enfant sont des outils de travail.

Achetez L'autorité Au Quotidien - Un Défi Pour Les Parents de Brigitte Racine au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

Télécharger L'autorité au quotidien : Un défi pour les parents livre en format de fichier PDF gratuitement sur www.campaignfortruth.info.

Le rôle des parents dans la scolarité de leur enfant est indispensable pour . Télécharger la brochure "L'exercice de l'autorité parentale en milieu scolaire" . aux parents de manière

pratique et concrète, au plus près du quotidien de leurs.

S'écouter pour s'entendre, un défi pour la relation . Car elle est mal vue en posture d'autorité, elle nous renvoie au plus profond de nous-mêmes et .. Bien souvent l'enfant invite le parent qui tente de l'écouter à réajuster son propre . DES IDÉES POUR DÉVELOPPER L'ÉCOUTE AU QUOTIDIEN, CRÉER UN ESPACE.

L'autorité au quotidien : un défi pour les parents. (La Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents). Comprend des réf. bibliogr. ISBN 978-2-89619-430-8.

29 juil. 2014 . Les enfants et l'autorité, un combat quotidien ! . Mon enfant refuse l'autorité : 8 astuces pour mieux se faire . La première chose à faire est de montrer l'exemple, car les enfants prennent toujours modèle sur leurs parents.

Autorité au quotidien (L') : L'affirmation de l'autorité est un élément essentiel dans . d'un enfant sans nécessairement dire «oui» à toutes ses demandes pour éviter. . C'est le défi que ce livre propose aux parents - comme aux éducateurs et.

19 mai 2014 . Des députés ont rédigé une proposition de loi "relative à l'autorité parentale et à . de chacun des parents lorsqu'ils exercent en commun l'autorité parentale. . La proposition de loi donne une définition de l'acte "important" .. Demain comme hier, au quotidien, les enfants vivront plus souvent auprès de.

30 août 2015 . «Certains parents nous prennent pour leurs valets», se plaint une autre prof. Ils débarquent à l'école, remettent en question l'autorité et, au passage, .. L'intrusion abusive et continuelle des parents dans le quotidien de leur.

8 mai 2014 . L'idée d'instaurer un «statut du tiers» pour que les beaux-parents et . et maman” pour gérer des actes du quotidien alors que nous le faisons déjà. » . pas grand-chose juridiquement - la définition de l'autorité parentale n'est.

22 avr. 2013 . L'affirmation de l'autorité est un élément essentiel dans l'éducation des jeunes et le . L'autorité au quotidien - Un défi pour les parents. 14,95 €.

L'autorité a un rôle sécurisant pour . difficultés ? Quelles sont les préconisations et les aides possibles pour les parents et les enfants dans ce défi quotidien ?

21 janv. 2014 . Pour commencer, enquête sur le statut du beau-parent . faire des propositions pour mieux reconnaître le beau-parent, voire encadrer son autorité. . Première difficulté : la définition même de ce statut. . À défaut d'obtenir un statut, nombre de familles recomposées réclament que leur quotidien soit facilité.

3 janv. 2008 . Bettahar, 2001), pour indiquer que la place de parents peut être diversement occupée, . tentatives de définition préalable de la parentalité. 3 .. parentale excessive, on en vient à s'attaquer à l'autorité parentale elle-même. .. quotidien un type de lien, à la fois affectif et moral, inscrit dans une position.

Quoi de plus fascinant que d'observer et de vivre au jour le jour le développement d'un enfant! Le présent ouvrage a une double originalité : d'une part, il abo.

10 mars 2017 . Imposez votre autorité grâce à la discipline positive une nouvelle . Chaque erreur, chaque bêtise du quotidien peut devenir pour un petit une.

des inégalités sociales de santé: un défi à relever pour la santé publique - Didier Houzel, Santé ... et leurs exigences dans toutes les situations du quotidien. . d'autorité. Les films mettent en scène les expériences et discours de parents et de.

Un prix Canadian Champions of Genetics pour le Dr Alexey Pshezhetsky 1. Félicitations Dre .. L'autorité au quotidien - Un défi pour les parents. Assumer son.

C'est le défi que le livre propose aux parents - tout comme aux éducateurs et aux . Collection du CHU Sainte-Justine pour les parents >; L'autorité au quotidien.

Tutelle : définition . Pour en savoir plus sur la différence entre tutelle et curatelle, lire la fiche « Tutelle curatelle ». . C'est le cas lorsque les deux parents sont décédés ou lorsque les parents

se sont vus tous deux retirer l'autorité parentale. . Au quotidien, la tutelle suppose une organisation très particulière et des relations.

d'une autre, le défi qui consiste à transformer des enfants en adultes : leur survie et leur . Le problème central, pour les parents d'adolescents, pourrait se formuler .. Laurent. Lapiante, dans un article du quotidien Le Soleil, traduit ce terme par « le .. véhiculées actuellement (hédonisme, remise en question de l'autorité).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----